



Утверждаю

Директор
ГБОУ ООШ с.Жигули-
Исакова Е.В./

МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,14	4,38	24,40	157,63	0,52
к/к	к/к	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45/5	3,65	4,41	24,33	152,10	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,93	2,92	15,92	102,74	0,42
Итого			420	11,72	11,71	64,65	412,47	0,94
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	42	0,34	0,04	1,06	5,91	4,22
2008	92	СУП С КЛЕЦКАМИ, КУРИЦЕЙ	250/45/8	9,34	7,76	19,17	184,01	4,63
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	70	10,33	4,86	4,34	102,41	0,17
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,90	1,86	20,19	109,35	9,89
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	190	0,00	0,00	12,58	50,31	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,32	0,31	14,84	71,38	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,05	0,16	13,46	63,55	0,00
Итого			775	27,28	14,99	85,64	586,92	18,91
Уплотненный ужин								
2008	479	ОЛАДЫИ СО СГУЩЕНКОЙ	110/20	7,80	8,49	40,45	269,72	0,35
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	88	0,35	0,35	8,63	41,39	8,81
2008	441	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,33	0,14	16,63	75,28	40,00
Итого			368	8,48	8,98	65,71	386,39	49,16
Всего				47,98	35,78	226,10	1 428,78	71,01

Мед.сестра

Барина

Барина Н.Ю.