

Утверждаю

Директор

Исакова /Исакова Е.В./



МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,79	4,28	26,25	163,43	0,56
к/к	к/к	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,44	4,03	16,45	112,18	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,14	3,15	11,97	89,82	0,46
Итого			400	10,37	11,46	54,67	365,43	1,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	118	0,59	0,12	11,88	50,59	2,35
Итого			118	0,59	0,12	11,88	50,59	2,35
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	45	0,94	1,52	4,85	37,49	8,93
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	7,57	1,64	23,06	137,66	7,15
2008	287	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	11,93	5,26	5,27	128,10	7,80
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,82	1,54	19,44	103,22	9,49
2008	441	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,39	0,16	15,76	73,38	47,06
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,08	0,28	13,34	64,18	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,86	0,16	12,17	57,43	0,00
Итого			718	27,53	10,56	93,89	601,46	80,43
Уплотненный ужин								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,94	4,72	25,39	168,50	0,56
2008	479	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	55	5,26	3,73	30,97	178,51	0,08
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	170	0,07	0,07	11,07	45,59	0,70
Итого			425	11,30	8,52	67,43	392,60	1,34
Всего				48,84	30,56	227,87	1 410,08	85,14

Мед.сестра

Барина Н.Ю.