

Утверждаю



Директор
ГБОУ ООШ с.Жигули
Исакова Е.В./

МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,46	5,26	24,93	169,06	0,58
к/к	к/к	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/5	1,86	3,71	12,64	91,66	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,26	3,25	16,37	108,91	0,47
Итого			410	10,58	12,22	53,94	369,63	1,05
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	85	0,82	0,07	1,63	9,15	6,53
2008	92	СУП С КЛЕЦКАМИ, КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	260, 45/8	15,44	15,53	21,28	271,72	5,29
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	70	10,44	5,44	4,85	110,19	0,18
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	123	3,22	2,43	22,47	125,65	11,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	190	0,00	0,00	12,58	50,31	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,32	0,31	14,64	71,38	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	2,05	0,16	13,46	63,55	0,00
Итого			823	33,99	22,00	91,11	701,95	23,00
Уплотненный ужин								
2008	479	ОЛАДЫ СО СГУЩЕНКОЙ	130/20	9,33	11,42	50,29	341,44	0,43
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	88	0,36	0,36	8,63	41,39	8,81
2008	441	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА	190	0,33	0,14	16,63	75,28	40,00
Итого			388	10,01	11,91	75,55	458,11	49,24
Всего				55,06	46,23	230,70	1 572,69	75,29

Мед.сестра

Баринаева Н.Ю.

ГБОУ ООШ с.Жигули
Муниципальное бюджетное учреждение «Специализированный детский сад №12 часов»
Самарской области