

Утверждаю



Директор
ГБОУ ООШ с. Жигули
Исакова Е.В./

МЕНЮ
7 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008 2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,77	4,53	35,71	215,43	0,52
к/к	к/к	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/5	1,94	3,74	13,20	94,54	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,00	3,00	117,67	110,45	0,50
Итого			410	12,71	11,27	66,58	420,42	1,02
II Завтрак								
2008 2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	111	0,56	0,111	111,22	47,78	2,22
Итого			111	0,56	0,111	111,22	47,78	2,22
Обед								
2008 2008	30 30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	0,84	1,53	4,08	33,69	3,85
2008 2008	83 83	ЩИ ИЗ РЫБНЫХ КОНСЕРВОВ	250	7,102	1,355	103,681	98,85	17,90
2008 2008	256 256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	73/40	15,117	4,667	4,26	139,78	11,65
2012 2008	206 206	МАКАРОНЫ СТРАВАРЬЕ С МАСЛОМ	120	5,36	1,322	304,20	171,89	0,00
2008 2008	402 402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	195	0,000	0,000	122,911	51,60	0,00
2008 2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,13	0,28	113,66	65,72	0,00
2008 2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,880	0,16	12,444	58,69	0,00
Итого			726	32,50	9,79	95,16	620,32	33,40
Уплотненный ужин								
2008 2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	5,49	4,01	20,51	149,00	0,67
2008		ПРЯНИК ЗАВАРНОЙ	29	1,67	1,33	21,22	103,55	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	14,27	57,57	0,03
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,88	0,73	12,25	63,31	0,00
Итого			453	9,18	6,97	68,25	373,43	0,70
Всего				50,95	28,14	241,21	1461,95	37,34

Мед.сестра

Барринова

Барринова Н.Ю.