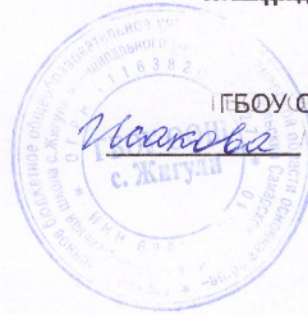


МЕНЮ
4 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



Обор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,06	3,00	27,42	160,69	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	140	4,15	4,58	6,73	85,93	0,77
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,15	0,00	113,69	555,28	0,03
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	2,02	0,79	113,11	67,80	0,00
Итого			486	12,38	8,37	60,95	369,70	0,80
III Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВО-БАНАНОВЫЙ	118	0,57	0,12	111,52	49,07	0,94
Итого			118	0,57	0,12	111,52	49,07	0,94
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЛУКА	45	0,46	0,75	22,54	46,19	0,94
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ СО СМЕТАНОЙ	258/8	2,04	5,53	113,71	1118,16	6,54
2008	239	ВИТЧИКИ ГРИБНЫЕ	75	11,91	6,69	8,79	143,24	0,20
2012	315	РИС ОТВАРИЛИ	115	11,99	11,22	200,92	1102,64	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №384	20	0,22	0,68	1,388	114,25	0,41
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	200	0,52	0,10	117,77	74,79	0,86
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,00	0,26	113,34	64,18	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,95	0,13	121,17	57,43	0,00
Итого			772	21,07	18,62	90,62	620,88	8,95
Уплотненный ужин								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135	3,43	2,17	24,01	129,76	11,76
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	42	0,94	0,04	0,72	55,51	2,12
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ШИПОВНИКА	200	0,46	0,23	18,91	87,34	47,78
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	2,02	0,79	113,11	67,80	0,00
Итого			403	6,25	3,23	56,75	290,41	61,66
Всего				40,27	30,34	219,84	1 330,06	72,35

Мед.сестра

Баринаева Н.Ю.