

Утверждаю

Директор

ГБОУ ООШ с.Жигули

Исакова Е.В./



**МЕНЮ**  
2 апреля 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн: карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	216	СУФЛЕ ИЗ ЯИЦ	116	7,85	9,38	2,50	126,04	0,24
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	22	0,65	0,04	1,36	8,35	0,86
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,92	2,91	17,64	109,18	0,49
2008		ВАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	80	3,85	1,50	25,05	129,48	0,00
<b>Итого</b>			<b>387</b>	<b>15,27</b>	<b>13,83</b>	<b>46,55</b>	<b>373,05</b>	<b>1,59</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	114	0,57	0,11	11,54	49,14	2,29
<b>Итого</b>			<b>114</b>	<b>0,57</b>	<b>0,11</b>	<b>11,54</b>	<b>49,14</b>	<b>2,29</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,28	0,04	0,92	5,15	3,68
2008	106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРИЦЕЙ	245/45	7,27	5,84	23,43	175,89	6,70
		ЛУК ЗЕЛЕНый	7	0,09	0,01	0,21	1,33	0,82
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ	198/46	9,41	6,61	14,95	159,55	38,26
2012	375	КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ	190	0,56	0,07	14,72	61,28	13,30
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	81	2,04	0,27	13,08	62,94	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,31	0,15	11,96	56,44	0,00
<b>Итого</b>			<b>617</b>	<b>21,07</b>	<b>12,99</b>	<b>79,27</b>	<b>522,58</b>	<b>62,76</b>
<b>Уплотненный ужин</b>								
2008	479	ОЛАДЫИ СО СГУЩЕНКОЙ	125/20	8,81	10,72	47,17	320,91	0,43
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200,5	0,19	0,00	13,43	55,16	0,72
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	126	0,50	0,50	12,33	59,11	12,58
<b>Итого</b>			<b>476</b>	<b>9,50</b>	<b>11,22</b>	<b>72,93</b>	<b>435,18</b>	<b>13,73</b>
<b>Всего</b>				<b>46,41</b>	<b>38,15</b>	<b>210,29</b>	<b>1 379,95</b>	<b>80,37</b>

Мед.сестра

*Барринова Н.Ю.*

Барринова Н.Ю.