

Утверждаю

Директор

ГБОУ ООШ с.Жигули

Исакова Е.В./



## МЕНЮ

27 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,72	5,28	26,27	175,49	0,59
к/к	к/к	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,59	3,99	17,39	116,22	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	185	3,38	3,37	16,39	110,49	0,48
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>11,69</b>	<b>12,64</b>	<b>60,05</b>	<b>402,20</b>	<b>1,08</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	125	0,63	0,13	12,63	53,75	2,50
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>0,63</b>	<b>0,13</b>	<b>12,63</b>	<b>53,75</b>	<b>2,50</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	42	0,34	0,04	1,05	5,89	4,21
2008	92	СУП С КЛЕЦКАМИ, КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	255/45/8	14,25	12,36	21,18	255,92	5,36
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	70	10,15	5,02	4,61	104,43	0,18
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,34	2,44	23,22	128,67	11,37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	210	0,00	0,00	13,31	53,21	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,19	0,29	14,04	67,56	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,94	0,16	12,77	60,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>817</b>	<b>32,21</b>	<b>20,31</b>	<b>90,18</b>	<b>675,98</b>	<b>21,11</b>
<b>Уплотненный ужин</b>								
2008	479	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНКОЙ	125/20	9,03	10,77	49,11	329,73	0,44
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	91	0,36	0,36	8,90	42,68	9,08
2008	441	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,42	0,17	17,66	81,61	50,00
<b>Итого</b>			<b>386</b>	<b>9,81</b>	<b>11,30</b>	<b>75,67</b>	<b>454,02</b>	<b>59,52</b>
<b>Всего</b>				<b>54,34</b>	<b>44,38</b>	<b>238,53</b>	<b>1 585,95</b>	<b>84,22</b>

Мед.сестра

*Барринова*

Барринова Н.Ю.