



Директор
И.С. Жигули
Исакова Е.В./

МЕНЮ

13 марта 2025 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------------|---------------|----------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 206 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | 165 | 5,88 | 1,90 | 37,63 | 191,20 | 0,00 |
| 2012 | 53 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 46 | 0,84 | 3,94 | 3,40 | 52,61 | 1,28 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,18 | 0,00 | 14,43 | 59,41 | 0,04 |
| 2008 | | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 24 | 1,81 | 0,71 | 11,77 | 60,87 | 0,00 |
| Итого | | | 435 | 8,71 | 6,55 | 67,23 | 363,09 | 1,32 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 111 | 0,45 | 0,45 | 10,92 | 52,36 | 11,14 |
| Итого | | | 111 | 0,45 | 0,45 | 10,92 | 52,36 | 11,14 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 36 | 0,29 | 0,04 | 0,61 | 4,68 | 1,80 |
| 2008 | 99 | СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ И ГРЕНКАМИ | 250/45/25 | 19,67 | 10,37 | 36,39 | 318,14 | 5,41 |
| 2008 | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 75/40 | 13,75 | 4,06 | 4,13 | 128,10 | 10,42 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 130 | 3,30 | 2,39 | 22,93 | 126,84 | 11,22 |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 230 | 0,08 | 0,08 | 18,85 | 69,43 | 0,83 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,62 | 0,22 | 10,30 | 49,97 | 0,00 |
| Итого | | | 856 | 38,71 | 17,16 | 91,43 | 687,15 | 29,63 |
| Уплотненный ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 190 | КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" | 200 | 7,15 | 7,08 | 30,07 | 217,33 | 0,83 |
| 2008 | | ПРЯНИК ЗАВАРНОЙ | 35 | 2,01 | 1,00 | 25,46 | 124,26 | 0,00 |
| 2008 | 441 | КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 0,49 | 0,20 | 23,49 | 107,12 | 60,00 |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 29 | 2,23 | 0,67 | 14,53 | 75,11 | 0,00 |
| Итого | | | 464 | 11,88 | 9,70 | 94,48 | 523,82 | 60,83 |
| Всего | | | | 59,75 | 33,91 | 264,03 | 1 636,42 | 102,97 |

Мед.сестра _____

Барина

Барина Н.Ю.