



Директор  
Ш.с.Жигули  
Сакова Е.В./

## МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	216	СУФЛЕ ИЗ ЯИЦ	115	8,38	9,60	2,31	129,34	0,22
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	24	0,71	0,05	1,43	9,17	0,94
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,66	2,58	16,89	102,05	0,43
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,86	0,72	12,07	62,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>343</b>	<b>13,61</b>	<b>12,95</b>	<b>32,75</b>	<b>302,96</b>	<b>1,59</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ВИНОГРАДНЫЙ	91	0,45	0,09	9,18	39,09	1,82
<b>Итого</b>			<b>91</b>	<b>0,45</b>	<b>0,09</b>	<b>9,18</b>	<b>39,09</b>	<b>1,82</b>
<b>Обед</b>								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	0,55	1,93	8,76	55,16	1,25
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	250/8	2,00	4,75	13,83	108,96	6,03
2008	234	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	70	8,17	3,55	2,35	74,62	1,12
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	5,51	2,53	24,91	144,19	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	205	0,07	0,07	16,13	65,89	0,69
		ЧЕСНОК	5	0,32	0,03	1,46	7,24	0,20
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,41	0,19	8,03	43,57	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,28	0,11	8,41	39,68	0,00
<b>Итого</b>			<b>725</b>	<b>19,31</b>	<b>13,16</b>	<b>84,94</b>	<b>540,31</b>	<b>9,89</b>
<b>Уплотненный ужин</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	4,92	4,68	23,85	153,17	0,63
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	170	0,07	0,01	16,08	66,03	1,31
2008		ВАФЛИ	27	0,74	0,87	20,45	63,65	0,00
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,86	0,72	12,07	62,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>421</b>	<b>7,59</b>	<b>6,28</b>	<b>72,45</b>	<b>350,25</b>	<b>1,94</b>
<b>Всего</b>				<b>40,96</b>	<b>32,46</b>	<b>195,42</b>	<b>1 262,61</b>	<b>18,24</b>

Мед.сестра

*Барина Н.Ю.*

Барина Н.Ю.