

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

21 марта 2025

Исакова Е. В.

**Меню Жигули ОБЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4 классы ОБЗ**

0,22	0,04	0,76	4	Помидоры порционные	040
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с бульоном	220
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
12,572	10,08	35,306	291,6		

**Завтрак 5-11 классы ОБЗ**

0,33	0,06	1,14	7	Помидоры порционные	050
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с бульоном	250
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
13,338	10,22	39,775	315,4		

**Обед 1-4 классы ОБЗ**

1,25	10,13	7,48	233	Салат Свеколка	060
2,08	4,09	8,72	87	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,59	28,485	95,796	901,897		

**Обед 5-11 классы ОБЗ**

1,25	10,13	7,48	233	Салат Свеколка	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
11,12	6,39	44,24	398	Каша пшеничная рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
31,477	28,881	124,448	1 164,73		

**Стоимость комплекса (руб.): 188.86**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

**СОГЛАСОВАНО**

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

детское питание"

Полуляхова Т. А.

21 марта 2025

*Иванова*

М.П.

**Меню Жигули СВО 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
1,25	10,13	7,48	233	Салат Свеколка	060
2,08	4,09	8,72	87	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,59	28,485	95,796	901,897	<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 110.17</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

*Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./

*Романова К. А.* /Романова К. А./

**СОГЛАСОВАНО**

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

21 марта 2025

Исакова  
М.П.

Исакова Е. В.

**Меню ГБОУ СОШ с. Жигули**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,33	0,06	1,14	7	Помидоры порционные	050
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с бульоном	250
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
<b>13,338</b>	<b>10,22</b>	<b>39,775</b>	<b>315,4</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,25	10,13	7,48	233	Салат Свеколка	060
2,08	4,09	8,72	87	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>27,59</b>	<b>28,485</b>	<b>95,796</b>	<b>901,897</b>	<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 116.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,25	10,13	7,48	233	Салат Свеколка	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
11,12	6,39	44,24	398	Каша пшеничная рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
<b>31,477</b>	<b>28,881</b>	<b>124,448</b>	<b>1 164,73</b>	<b>Итого</b>	<b>870</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 117.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Исакова Е. В.

21 марта 2025

М.П.

**Меню Жигули 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,22	0,04	0,76	4	Помидоры порционные	040
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с бульоном	220
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>12,572</b>	<b>10,08</b>	<b>35,306</b>	<b>291,6</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

