

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

10 марта 2025

М.П.

Исакова Е. В.

**Меню Жигули ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b>					
				<b>Пастила Ассорти фруктовая</b>	<b>025</b>
6,68	13,7	27,54	451	<b>Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом</b>	<b>245</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>
3,04	0,32	19,44	95	<b>Батон</b>	<b>030</b>
9,92	14,071	61,99	603,267		

<b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b>					
1,25	10,13	7,48	233	<b>Яблоки порционно</b>	<b>100</b>
6,68	13,7	27,54	451	<b>Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом</b>	<b>265</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>
3,04	0,32	19,44	95	<b>Батон</b>	<b>060</b>
11,17	24,201	69,47	836,267		

<b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b>					
1,25	10,13	7,48	233	<b>Яблоки порционно</b>	<b>060</b>
6,24	5,16	31,73	231	<b>Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом</b>	<b>200</b>
7,63	10,17	9,45	158	<b>Палочки с крупой с соусом</b>	<b>090</b>
7,716	5,384	41,323	232,585	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	<b>150</b>
1		23,4	94	<b>Сок фруктовый</b>	<b>180</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
26,458	31,224	129,739	1 031,785		

<b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b>					
1,55	5,005	9,951	89,292	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	<b>100</b>
6,24	5,16	31,73	231	<b>Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом</b>	<b>250</b>
11,355	13,566	12,415	176,02	<b>Палочки с крупой с соусом</b>	<b>100</b>
9,25	6,46	49,56	279	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	<b>180</b>
1		23,4	94	<b>Сок фруктовый</b>	<b>180</b>
1,55	0,3	13	66	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>
32,047	30,691	146,472	973,312		

**Стоимость комплекса (руб.): 188.86**

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.



ТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

10 марта 2025

*Иванова*  
М.П.

**Меню Жигули СВО 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
1,25	10,13	7,48	233	Яблоки порционно	060
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	200
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
7,716	5,384	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>26,458</b>	<b>31,224</b>	<b>129,739</b>	<b>1 031,785</b>	<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 110.17</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.* /Романова К. А./



ГВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

10 марта 2025

М.П.

## Меню Жигули СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
1,25	10,13	7,48	233	Яблоки порционно	100
6,68	13,7	27,54	451	Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом	265
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,04	0,32	19,44	95	Батон	060
11,17	24,201	69,47	836,267		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	250
11,355	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
32,047	30,691	146,472	973,312		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

10 марта 2025

Исакова Е. В.  
 М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Жигули**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,25	10,13	7,48	233	Яблоки порционно	100
6,68	13,7	27,54	451	Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом	265
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,04	0,32	19,44	95	Батон	060
11,17	24,201	69,47	836,267	<b>Итого</b>	<b>625</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,25	10,13	7,48	233	Яблоки порционно	060
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	200
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
7,716	5,384	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
26,458	31,224	129,739	1 031,785	<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 116.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	250
11,355	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
32,047	30,691	146,472	973,312	<b>Итого</b>	<b>870</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 117.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

10 марта 2025

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Исакова Е. В.

**Меню Жигули 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
				<b>Пастила Ассорти фруктовая</b>	<b>025</b>
6,68	13,7	27,54	451	<b>Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом</b>	<b>245</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>
3,04	0,32	19,44	95	<b>Батон</b>	<b>030</b>
<b>9,92</b>	<b>14,071</b>	<b>61,99</b>	<b>603,267</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

10 марта 2025

*Исакова*

М.П.

**Меню Жигули МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
1,25	10,13	7,48	233	Яблоки порционно	100
6,68	13,7	27,54	451	Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом	265
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,04	0,32	19,44	95	Батон	060
11,17	24,201	69,47	836,267	<b>Итого</b>	<b>625</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 91.52</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.* /Романова К. А./