



Директор
ГБОУ ООБ ООШ с.Жигули
Исакова Е.В./

МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	160	5,35	1,83	34,20	174,81	0,00
2012	53	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	46	0,84	3,94	3,40	52,61	1,28
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,16	0,00	14,39	58,17	0,04
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,39	0,93	15,53	80,29	0,00
го			437	8,74	6,70	67,52	365,38	1,32
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	93	0,37	0,37	9,10	43,66	9,29
Итого			93	0,37	0,37	9,10	43,66	9,29
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	36	0,29	0,04	0,61	4,68	1,80
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ И ГРЕНКАМИ	250/45/25	20,08	9,72	44,67	347,01	5,12
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75/40	12,95	3,89	4,13	122,36	9,81
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,09	2,34	21,32	119,23	10,41
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	205	0,07	0,07	16,64	67,82	0,69
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,62	0,22	10,39	49,97	0,00
Итого			821	38,10	16,28	97,76	711,07	27,83
Уплотненный ужин								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	7,15	7,08	30,97	217,33	0,83
2008		ПРЯНИК ЗАВАРНОЙ	35	2,01	1,00	25,46	124,26	0,00
2008	441	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,49	0,20	23,49	107,12	60,00
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	3,00	1,17	19,54	101,01	0,00
Итого			474	12,65	10,05	99,46	548,72	60,83
Всего				59,86	33,40	273,84	1 670,33	99,27

Мед.сестра _____

Барина Н.Ю.