

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Исакова Е. В.

Полуляхова Т. А.

27 февраля 2025

М.П.

Меню Жигули ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из говядины	200
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
18,773	16,713	82,124	595,513		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из говядины	250
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
22,098	18,434	95,63	666,976		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
1,51	3,17	11,8	82,1	Салат картофельный с зеленым горошком	060
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,78	23,792	88,602	669,664		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
3	6,2	23,1	156	Салат картофельный с зеленым горошком	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
25,237	27,962	125,473	832,364		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

27 февраля 2025

М.П.

Меню Жигули СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
1,51	3,17	11,8	82,1	Салат картофельный с зеленым горошком	060
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,78	23,792	88,602	669,664	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова Т. А.

27 февраля 2025

М.П.

Меню Жигули СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из говядины	250
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
22,098	18,434	95,63	666,976		

Обед 5-11 классы СВО					
3	6,2	23,1	156	Салат картофельный с зеленым горошком	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
25,237	27,962	125,473	832,364		

Стоимость комплекса (руб.): 219,66

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Исакова

Исакова Е. В.

Полуляхова Т. А.

27 февраля 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из говядины	250
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
22,098	18,434	95,63	666,976	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
1,51	3,17	11,8	82,1	Салат картофельный с зеленым горошком	060
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,78	23,792	88,602	669,664	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
3	6,2	23,1	156	Салат картофельный с зеленым горошком	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
25,237	27,962	125,473	832,364	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрешова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

27 февраля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Исакова Е. В.

М.П.

Меню Жигули 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из говядины	200
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
18,773	16,713	82,124	595,513	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полупяхова Т. А.



Полупяхова Т. А.

27 февраля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Исакова

М.П.

Меню Жигули МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из говядины	250
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
22,098	18,434	95,63	666,976	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.