

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

25 февраля 2025

Исакова Е. В.

Меню Жигули ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
|-------------------------------|-------|--------|---------|--------------------------|-------|
| 3,58 | 3,5 | | 47 | Сыр порциями | 016 |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | Спагетти отварные | 150 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,843 | 19,09 | 87,561 | 567,366 | | |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|--------------------------------|--------|--------|--------|--------------------------|-------|
| 3,58 | 3,5 | | 47 | Сыр порциями | 016 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | Спагетти отварные | 180 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 24,895 | 22,746 | 94,08 | 630,92 | | |

| Обед 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
|----------------------------|-------|--------|-------|-------------------------------------|-----|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной с чесноком | 060 |
| 3 | 2,63 | 13,5 | 145 | Суп картофельный с клецками | 210 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Азу с говядиной | 200 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 23,202 | 34,49 | 66,646 | 804,2 | | |

| Обед 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|-----------------------------|-------|--------|-----|-------------------------------------|-----|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 3 | 2,63 | 13,5 | 145 | Суп картофельный с клецками | 260 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Азу с говядиной | 230 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 030 |
| 23,232 | 34,61 | 69,706 | 825 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрешова Е. В. Подрешова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А. Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

25 февраля 2025

М.П.

Меню Жигули СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Обед 1-4 классы СВО | | | | | |
|---|-------|--------|-------|-------------------------------------|------------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной с чесноком | 060 |
| 3 | 2,63 | 13,5 | 145 | Суп картофельный с клецками | 210 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Азу с говядиной | 200 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 23,202 | 34,49 | 66,646 | 804,2 | Итого | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

25 февраля 2025



Меню Жигули СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

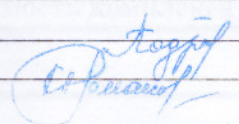
| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
|-------------------------|--------|--------|--------|--------------------------|-------|
| 3,58 | 3,5 | | 47 | Сыр порциями | 016 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | Спагетти отварные | 180 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 24,895 | 22,746 | 94,08 | 630,92 | | |

| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
|----------------------|-------|--------|-----|-------------------------------------|-----|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 3 | 2,63 | 13,5 | 145 | Суп картофельный с клецками | 260 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Азу с говядиной | 230 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 030 |
| 23,232 | 34,61 | 69,706 | 825 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Исакова Е. В.

25 февраля 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|--------|--------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 3,58 | 3,5 | | 47 | Сыр порциями | 016 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | Спагетти отварные | 180 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 24,895 | 22,746 | 94,08 | 630,92 | Итого | 546 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 | | | | | |

| | | | | | |
|---|-------|--------|-------|-------------------------------------|------------|
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной с чесноком | 060 |
| 3 | 2,63 | 13,5 | 145 | Суп картофельный с клецками | 210 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Азу с говядиной | 200 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 23,202 | 34,49 | 66,646 | 804,2 | Итого | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 | | | | | |

| | | | | | |
|---|-------|--------|-----|-------------------------------------|------------|
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 3 | 2,63 | 13,5 | 145 | Суп картофельный с клецками | 260 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Азу с говядиной | 230 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 030 |
| 23,232 | 34,61 | 69,706 | 825 | Итого | 850 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В. /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А. /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

25 февраля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Исакова Е. В.

М.П.

Меню Жигули 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|-------|--------|---------|--------------------------|------------|
| 3,58 | 3,5 | | 47 | Сыр порциями | 016 |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | Спагетти отварные | 150 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,843 | 19,09 | 87,561 | 567,366 | Итого | 496 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основаня общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

25 февраля 2025

М.П.

Меню Жигули МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | | | | | |
|--|--------|--------|--------|--------------------------|------------|
| 3,58 | 3,5 | | 47 | Сыр порциями | 016 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | Спагетти отварные | 180 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 24,895 | 22,746 | 94,08 | 630,92 | Итого | 546 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./