

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Детское питание"
 Подпись: Подуляхова Т. А.
 17 января 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Исакова Е. В.
 М.П.

Меню Жигули ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОБЗ					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
7,716	5,384	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,878	21,13	98,773	623,105		

Завтрак 5-11 классы ОБЗ					
0,6	2,7	2,58	38,6	Икра кабачковая(порционно)	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	200
1,9	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,268	23,226	111,959	702,52		

Обед 1-4 классы ОБЗ					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
8	9,46	7,59	153	Котлеты из минтая с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,086	26,14	90,562	657,887		

Обед 5-11 классы ОБЗ					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
2,56	5,15	7,9	94,75	Щи из свежей капусты с картофелем	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Котлеты из минтая с соусом	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,581	30,905	113,609	786,177		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подоляхова Т. А.

17 января 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Меню Жигули СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы СВО					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
8	9,46	7,59	153	Комлеты из минтая с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,086	26,14	90,562	657,887	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Подляхова Т. А.

17 января 2025

Исакова
М.П.



Меню Жигули СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,268	23,226	111,959	702,52		

Обед 5-11 классы СВО					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
2,56	5,15	7,9	94,75	Щи из свежей капусты с картофелем	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Котлеты из минтая с соусом	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,741	30,985	106,017	760,417		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.* Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

17 января 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Исакова Е. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

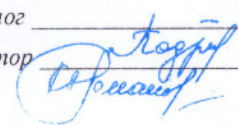
Завтрак 5-11 классы					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,268	23,226	111,959	702,52	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 1-4 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
8	9,46	7,59	153	Котлеты из минтая с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,086	26,14	90,562	657,887	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

Обед 5-11 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
2,56	5,15	7,9	94,75	Щи из свежей капусты с картофелем	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Котлеты из минтая с соусом	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,741	30,985	106,017	760,417	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

17 января 2025

М.П.

Меню Жигули МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,268	23,226	111,959	702,52	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В. /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А. /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

17 января 2025

Исакова Е. В.

М.П.

Меню Жигули 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
7,716	5,384	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,878	21,13	98,773	623,105	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./