

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Подуляхова Т. А.

07 ноября 2024

Исакова Е. В.

М.П.

Меню Жигули ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
1.12		0.52	6.44	Огурцы консервированные	040
14.671	16.213	40.528	362.073	Плов из говядины	200
1.04		30.96	123	Компот из Кураги	200
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
20.034	16.813	94.632	614.513		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1.12		0.52	6.44	Огурцы консервированные	040
17.996	17.934	54.034	433.536	Плов из говядины	250
1.04		30.96	123	Компот из Кураги	200
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
23.359	18.534	108.138	685.976		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0.929	3.003	5.968	53.564	Салат из белокочанной капусты	060
3	2.63	13.5	145	Суп картофельный с клецками	210
7.63	10.17	9.45	158	Палочки с крупой с соусом	090
7.716	5.384	41.323	232.585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
22.097	21.618	101.607	729.616		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
2.37	0.1	22.87	185.3	Салат из белокочанной капусты	100
3	2.63	13.5	145	Суп картофельный с клецками	260
11.355	13.566	12.415	176.02	Палочки с крупой с соусом	100
9.25	6.46	49.56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
29.378	23.407	135.979	965.587		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Раманова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

07 ноября 2024

М.П.



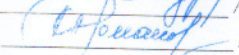
Меню Жигули СВО

Пищевая ценность				Наименование б.пода	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из говядины	250
1,04		30,96	123	Компот из Кураги	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,359	18,534	108,138	685,976	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

				Наименование б.пода	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы СВО					
0,929	3,003	5,968	53,584	Салат из белокочанной капусты	060
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
7,716	5,384	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,097	21,618	101,607	729,616	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

				Наименование б.пода	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы СВО					
2,37	0,1	22,87	185,3	Салат из белокочанной капусты	100
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	260
11,355	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
29,378	23,407	135,979	965,587	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Исакова Е. В.

07 ноября 2024

М.П.

Меню Жигули 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из говядины	200
1,04		30,96	123	Компот из Кураги	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
20,034	16,813	94,632	614,513	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Исакова Е. Е.

07 ноября 2024

М.П.

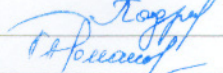
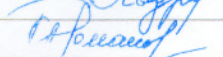
Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из говядины	250
1,04		30,96	123	Компот из Кураги	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,359	18,534	108,138	685,976	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 97,00					

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
7,716	5,384	41,323	232,585	Каши гречневая рассыпчатая	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,097	21,618	101,607	729,616	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 108,00					

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
2,37	0,1	22,87	185,3	Салат из белокочанной капусты	100
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	260
11,355	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
9,25	6,46	49,56	279	Каши гречневая рассыпчатая	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
29,378	23,407	135,979	965,587	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 109,00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального районе Ставропольский Самарской области

Популяхова Т. А.

07 ноября 2024

М.П.

Меню Жигули МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из говядины	250
1,04		30,96	123	Компот из Кураги	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,359	18,534	108,138	685,976	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.