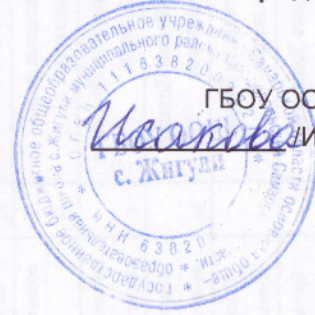


Утверждаю

Директор

ГБОУ ООШ с.Жигули

Исакова Е.В./



SPL ERROR - Including Corrupted Data

POSITION : 0x5a63 (23139)

SYSTEM : emul/SPL/SPL_image

LINE : 118

VERSION : V11.73_190212

МЕНЮ

22 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	CODE № техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,88	6,58	29,53	205,84	0,69
к/к	к/к	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/7	3,39	2,60	12,53	87,67	0,02
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,86	1,87	16,23	89,72	0,35
Итого			432	12,13	11,05	58,29	383,23	1,06
II Завтрак								
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	112	1,69	0,56	23,63	108,00	11,25
Итого			112	1,69	0,56	23,63	108,00	11,25
Обед								
2008	34	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ И МОРКОВИ	50	0,83	2,22	3,29	36,61	10,15
2008	106	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КУРИЦЕЙ	240/45	6,53	6,34	11,38	129,05	0,88
2012	304	ПЕРЛОВКА С КУРИЦЕЙ	195/50	11,04	9,37	20,62	211,50	1,28
2008	411	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНОМ" С"	200	0,00	0,00	29,19	116,77	0,00
		ЧЕСНОК	5	0,32	0,03	1,49	7,43	0,20
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,36	0,31	15,14	72,84	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,11	0,17	13,90	65,62	0,00
Итого			847	23,19	18,44	95,01	639,82	12,51
Уплотненный ужин								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	215	3,17	2,47	16,86	103,63	20,80
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	141	0,57	0,57	13,87	66,50	14,15
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННО-ЯБЛОЧНЫЙ	210	0,12	0,07	19,29	79,77	1,66
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,93	0,75	12,53	64,75	0,00
Итого			591	5,79	3,86	62,55	314,65	36,61
Всего				42,80	33,91	239,48	1 445,70	61,43

Мед.сестра Барина Н.Ю. Барина Н.Ю.