

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

11 октября 2024

Исакова Е. В.

**Меню Жигули ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,302	21,806	67,48	542,12		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,958	21,726	71,569	562,92		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,906	27,029	72,724	532,541		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
2,58	5,15	7,9	94,75	Щи из свежей капусты с картофелем	260
10,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,406	24,459	82,083	654,897		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

11 октября 2024

Меню № х00099413 от 14 октября 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Исакова Е. В.

М.П.

### Меню Жигули ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 (завтрак) ОВЗ Витаминизация					
1,25	10,13	7,48	233	Фрукт	100
1,25	10,13	7,48	233		
Итого					100
Стоимость комплекса (руб.): 19.81					

Витаминизация 5-11 (завтрак) ОВЗ Витаминизация					
1,25	10,13	7,48	233	Фрукт	100
1,25	10,13	7,48	233		
Итого					100
Стоимость комплекса (руб.): 19.81					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

11 октября 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Исакова Е. В.

М.П.

Меню Жигули СВО Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 5-11 (завтрак) СВО Витаминизация

1,25	10,13	7,48	233	Фрукт	100
1,25	10,13	7,48	233	Итого	100
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Подрезова Е. В.*  
*Романова К. А.*

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Меню № х00097317 от 14 октября 2024 г.  
СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основна общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

11 октября 2024

*Исакова*  
М.П.

Исакова Е. В.

**Меню Жигули 1-4 кл. Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация 1-4 (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
1,25	10,13	7,48	233	<b>Фрукт</b>	<b>100</b>
1,25	10,13	7,48	233	<b>Итого</b>	<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19 81</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

*Подрезова* /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

*Романова* /Романова К. А./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

11 октября 2024

**Меню Жигули СВО 1-4 Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация 1-4 (обед) СВО Витаминизация</b>					
3,58	3,5		47	Сыр порциями	010
3,58	3,5		47	<b>Итого</b>	<b>10</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основна общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

11 октября 2024



М.П.

**Меню Жигули МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
<b>21,958</b>	<b>21,726</b>	<b>71,569</b>	<b>562,92</b>	<b>Итого</b>	<b>546</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основна общеобразовательная школа с Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

*Исакова*

М.П.

Полуляхова Т. А.

11 октября 2024

**Меню Жигули МНОГОДЕТНЫЕ витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация многодетные 5-11кл (завтрак) МНОГОДЕТНЫЕ ВИТАМИНИЗАЦИЯ</b>					
1,25	10,13	7,48	233	<b>Фрукт</b>	<b>100</b>
1,25	10,13	7,48	233	<b>Итого</b>	<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19 81</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

*Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор

*Романова К. А.*



УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

11 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Исакова Е. В.

**Меню ГБОУ СОШ с. Жигули**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,958	21,726	71,569	562,92	<b>Итого</b>	<b>546</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97,00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушенная в томате с овощами	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,906	27,029	72,724	532,541	<b>Итого</b>	<b>750</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 108,00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
2,56	5,15	7,9	94,75	Щи из свежей капусты с картофелем	260
10,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушенная в томате с овощами	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,406	24,459	82,083	654,897	<b>Итого</b>	<b>900</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109,00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

11 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Исаева  
М.П.

**Меню Жигули СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
0,28	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
<b>21,958</b>	<b>21,726</b>	<b>71,569</b>	<b>562,92</b>	<b>Итого</b>	<b>546</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Ши из свежей капусты с картофелем	210
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>18,906</b>	<b>27,029</b>	<b>72,724</b>	<b>532,541</b>	<b>Итого</b>	<b>750</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>					

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
2,56	5,15	7,9	94,75	Ши из свежей капусты с картофелем	260
10,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
<b>23,406</b>	<b>24,459</b>	<b>82,083</b>	<b>654,897</b>	<b>Итого</b>	<b>900</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ



СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.  
 11 октября 2024



Исакова Е. В.

**Меню Жигули 1-4 кл.**

Исходная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016
11,34	13,586	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
3,5	4,1	29,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,302	21,606	67,48	542,12	<b>Итого</b>	<b>496</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
 Бухгалтер-калькулятор



/Подrezова Е. В./  
 /Романова К. А./