

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

13 сентября 2024

Исакова  
М.П.

Исакова Е. В.

**Меню Жигули ОВЗ**

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>				
3,5		47	Сыр порциями	016
13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	150
0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,606	67,48	542,12		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>				
3,5		47	Сыр порциями	016
13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,726	71,569	562,92		

<u>Обед 1-4 классы</u>				
6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,029	72,724	532,541		

<u>Обед 5-11 классы</u>				
6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
5,15	7,9	94,75	Щи из свежей капусты с картофелем	260
6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,459	82,083	654,897		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

13 сентября 2024

*Исакова*

М.П.

**Меню Жигули СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
3,5			47	<i>Сыр порциями</i>	<i>016</i>
13,566	12,404		175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	<i>100</i>
4,1	23,5		177	<i>Макаронные изделия отварные с овощами</i>	<i>180</i>
0,06	15,22		59	<i>Чай с лимоном</i>	<i>200/7</i>
0,25	12,425		56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
0,25	8,02		47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
21,726	71,569		562,92	<b>Итого</b>	<b>546</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
6,193	5,485		79,707	<i>Винегрет овощной</i>	<i>060</i>
5,53	8,801		85,78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	<i>210</i>
10,229	5,112		78,254	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<i>090</i>
4,497	26,37		154,2	<i>Картофель на молоке</i>	<i>150</i>
0,2	10,6		51,4	<i>Чай фруктовый</i>	<i>200</i>
0,18	9,94		45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
0,2	6,416		38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
27,029	72,724		532,541	<b>Итого</b>	<b>750</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>					

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
6,193	5,485		79,707	<i>Винегрет овощной</i>	<i>100</i>
5,15	7,9		94,75	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	<i>260</i>
6,92	3,83		121	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<i>100</i>
5,396	31,644		185,04	<i>Картофель на молоке</i>	<i>180</i>
0,2	10,6		51,4	<i>Чай фруктовый</i>	<i>200</i>
0,3	13		66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
0,3	9,624		57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
24,459	82,083		654,897	<b>Итого</b>	<b>900</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО «Детское питание»

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.  
 13 сентября 2024

Исакова Е. В.  
 М.П.



Меню Жигули 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
	3,5		47	Сыр порциями	016
	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	150
	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
	21,606	67,48	542,12	Итого	496
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

ООО «Детское питание»

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

Сыр порциями					016
Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом					090
Макаронные изделия отварные с овощами					150
Чай с лимоном					200/7
Хлеб пшеничный					020
Хлеб ржаной					020
Итого					496
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
	3,5		47	Сыр порциями	016
	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	150
	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
	21,606	67,48	542,12	Итого	496
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

ООО «Детское питание»

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

*Исакова*

Исакова Е. В.

Полуляхова Т. А.

13 сентября 2024

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Жигули**

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	Жир		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>				
3,5		47	Сыр порциями	016
13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,726	71,569	562,92	<b>Итого</b>	<b>546</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b>				

<b>Обед 1-4 классы</b>				
6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,029	72,724	532,541	<b>Итого</b>	<b>750</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 108.00</b>				

<b>Обед 5-11 классы</b>				
6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
5,15	7,9	94,75	Щи из свежей капусты с картофелем	260
6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,459	82,083	654,897	<b>Итого</b>	<b>900</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>				

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Романова* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

*Исакова*

13 сентября 2024

с. Ж. М. П.

**Меню Жигули МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
	3,5		47	Сыр порциями	016
	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
	21,726	71,569	562,92	<b>Итого</b>	<b>546</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

*Подрезова Е. В.*  
*Романова К. А.*

/Подрезова Е. В./  
/Романова К. А./