

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т. А.

10 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Исакова

Исакова Е. В.

М.П. ООШ с. Жигули

**Меню Жигули ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
		26,97	107	Напиток из шиповника	200
	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
	17,59	81,34	580,346		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
		26,97	107	Напиток из шиповника	200
	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
	31,376	103,789	756,52		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	060
	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	200
	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
	38,448	61,268	712,4		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	100
	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	230
	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
	38,668	67,536	752,2		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

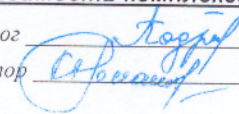
ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.





СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основаня общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Исакова Е. В.

М.П.

с. Жигули

Полуляхова Т. А.

10 сентября 2024

**Меню Жигули 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
	1,8	1,72	24,4	<b>Икра кабачковая(порционно)</b>	<b>020</b>
	10,03	9,974	133,166	<b>Котлеты Куриные с соусом</b>	<b>090</b>
	5,38	26,32	232,58	<b>Каша гречневая вязкая</b>	<b>150</b>
		26,97	107	<b>Напиток из шиповника</b>	<b>200</b>
	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
	17,59	81,34	580,346	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основаня общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

*Исакова*  
М.П.

Исакова Е. В.



Полуляхова Т. А.

10 сентября 2024

**Меню ГБОУ СОШ с. Жигули**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
		26,97	107	Напиток из шиповника	200
	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
	31,376	103,789	756,52	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	060
	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	200
	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
	38,448	61,268	712,4	<b>Итого</b>	<b>710</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 108.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	100
	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	230
	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
	38,668	67,536	752,2	<b>Итого</b>	<b>850</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова* /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор *Романова* /Романова К. А./

**ТВЕРЖДАЮ**

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

10 сентября 2024

*Исакова*  
М.П.

**Меню Жигули МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>				
2,7	2,58	36,6	<b>Икра кабачковая(порционно)</b>	<b>030</b>
13,566	12,404	175,92	<b>Котлеты Куриные с соусом</b>	<b>100</b>
14,61	41,39	333	<b>Каша гречневая вязкая</b>	<b>180</b>
	26,97	107	<b>Напиток из шиповника</b>	<b>200</b>
0,25	12,425	56,5	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>025</b>
0,25	8,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>025</b>
<b>31,376</b>	<b>103,789</b>	<b>756,52</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86,75</b>				

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*