

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т. А.

05 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Исакова Е. В.

М.П.

Меню Жигули ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
|---------------------------|-------|---------|--------|----------------------------------|-----|
| | | 0,36 | 2 | Огурцы порционно | 020 |
| 10,229 | 5,112 | 78,254 | | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090 |
| 4,497 | 26,37 | 154,2 | | Картофель на молоке | 150 |
| | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 0,18 | 9,94 | 45,2 | | Хлеб пшеничный | 020 |
| 0,2 | 6,416 | 38 | | Хлеб ржаной | 020 |
| 15,106 | 81,75 | 445,414 | | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|--------|----------------------------------|-----|
| | 0,06 | 1,56 | 8 | Огурцы порционно | 040 |
| | 6,92 | 3,83 | 121 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| | 5,396 | 31,644 | 185,04 | Картофель на молоке | 180 |
| | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 12,876 | 91,031 | 545,8 | | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|------------------------|--------|---------|--------|--|-----|
| | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат Бурячок | 060 |
| | 5,53 | 8,801 | 85,78 | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| | 5,38 | 26,32 | 232,58 | Каша гречневая вязкая | 150 |
| | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 27,957 | 84,591 | 731,747 | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|---------|---------|--------|--|-----|
| | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат Бурячок | 100 |
| | 5,15 | 7,9 | 94,75 | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| | 14,61 | 41,39 | 333 | Каша гречневая вязкая | 180 |
| | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 37,027 | 105,028 | 880,937 | | | |

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

ТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Подоляхова Т. А.

05 сентября 2024

М.П.

Меню Жигули СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|--------|----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
| | 0,06 | 1,56 | 8 | Огурцы порционно | 040 |
| | 6,92 | 3,83 | 121 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| | 5,396 | 31,644 | 185,04 | Картофель на молоке | 180 |
| | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| | 12,876 | 91,031 | 545,8 | Итого | 570 |
| Стоимость комплекса (руб.): 86.75 | | | | | |

| Обед 1-4 классы СВО | | | | | |
|---|--------|--------|---------|--|------------|
| | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат Бурячок | 060 |
| | 5,53 | 8,801 | 85,78 | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| | 5,38 | 26,32 | 232,58 | Каши гречневая вязкая | 150 |
| | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| | 27,957 | 84,591 | 731,747 | Итого | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.43 | | | | | |

| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
|---|--------|---------|---------|--|------------|
| | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат Бурячок | 100 |
| | 5,15 | 7,9 | 94,75 | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| | 14,61 | 41,39 | 333 | Каши гречневая вязкая | 180 |
| | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| | 37,027 | 105,028 | 880,937 | Итого | 900 |
| Стоимость комплекса (руб.): 121.46 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

ТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

05 сентября 2024

М.П.

Исакова Е. В.

Меню Жигули 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| | | 0,36 | 2 | Огурцы порционно | 020 |
| | 10,229 | 5,112 | 78,254 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090 |
| | 4,497 | 26,37 | 154,2 | Картофель на молоке | 150 |
| | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| | 15,106 | 81,75 | 445,414 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 74.58 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Исакова Е. В.

М.П.

Подпись Т. А.

05 сентября 2024

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|----------------------------|---------------|--------------|--------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| | 0,06 | 1,56 | 8 | Огурцы порционно | 040 |
| | 6,92 | 3,83 | 121 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| | 5,396 | 31,644 | 185,04 | Картофель на молоке | 180 |
| | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| | | | | Итого | 570 |
| 12,876 | 91,031 | 545,8 | | Стоимость комплекса (руб.): 97.00 | |

| | | | | Обед 1-4 классы | |
|---------------|---------------|----------------|--------|--|------------|
| | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат Бурячок | 060 |
| | 5,53 | 8,801 | 85,78 | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| | 5,38 | 26,32 | 232,58 | Каша гречневая вязкая | 150 |
| | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| | | | | Итого | 750 |
| 27,957 | 84,591 | 731,747 | | Стоимость комплекса (руб.): 108.00 | |

| | | | | Обед 5-11 классы | |
|---------------|----------------|----------------|--------|--|------------|
| | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат Бурячок | 100 |
| | 5,15 | 7,9 | 94,75 | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| | 14,61 | 41,39 | 333 | Каша гречневая вязкая | 180 |
| | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| | | | | Итого | 900 |
| 37,027 | 105,028 | 880,937 | | Стоимость комплекса (руб.): 109.00 | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

05 сентября 2024

М.П.

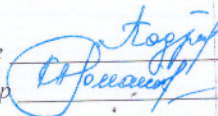
Меню Жигули МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | | |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | | | | |
|--|--------|--------|----------------------------------|------------|
| 0,06 | 1,56 | 8 | Огурцы порционно | 040 |
| 6,92 | 3,83 | 121 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 5,396 | 31,644 | 185,04 | Картофель на молоке | 180 |
| | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 12,876 | 91,031 | 545,8 | Итого | 570 |
| Стоимость комплекса (руб.): 86.75 | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор



/Подрезова Е. В./
/Романова К. А./