

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Исмаилова Т. А.

*Исакова*  
 М.П. Жигули

Исакова Е. В.

04 сентября 2024

**Меню Жигули ОБЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
20,49	3,63	261,89		Гуляш из птицы (филе куриное)	090
4,1	23,5	177		Макаронные изделия отварные	150
0,051	15,01	57,267		Чай с сахаром	200
0,18	9,94	45,2		Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416	38		Хлеб ржаной	020
25,021	58,756	582,577			

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
20,49	3,63	261,89		Гуляш из птицы (филе куриное)	100
5,12	46,011	245		Макаронные изделия отварные	180
0,051	15,01	57,267		Чай с сахаром	200
0,25	12,425	56,5		Хлеб пшеничный	025
0,25	8,02	47,5		Хлеб ржаной	025
26,161	85,356	671,377			

<b>Обед 1-4 классы</b>					
	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
	4,302	18,572	127,578	Суп картофельный с горохом	200
	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	150
	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
	25,11	86,309	702,581		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
	27,58	106,216	825,066		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова* Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор *Романова* Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

04 сентября 2024



**Меню Жигули СВО**

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	БЖУ		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>				
	0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
20,49	3,63	261,89	Гуляши из птицы (филе куриное)	100
5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
26,161	85,356	671,377	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>				

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>				
6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
4,302	18,572	127,578	Суп картофельный с горохом	200
5,67	11,66	116	Капуста тушеная	150
8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
	32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,11	86,309	702,581	<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>				

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>				
6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
	32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
27,58	106,216	825,066	<b>Итого</b>	<b>860</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b>				

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

*Исакова*  
М.П. Жигули

Исакова Е. В.

Подпись Т. А.

04 сентября 2024

Меню Жигули 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	090
	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
				<b>Итого</b>	<b>500</b>
25,021	58,756	582,577		<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>	

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова* /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор *Романова* /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

*Исакова*  
 М.П.

Исакова Е. В.

Полуляхова Т. А.

04 сентября 2024

**Меню ГБОУ СОШ с. Жигули**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
20,49	3,63	261,89		Гуляш из птицы (филе куриное)	100
5,12	46,011	245		Макаронные изделия отварные	180
0,051	15,01	57,267		Чай с сахаром	200
0,25	12,425	56,5		Хлеб пшеничный	025
0,25	8,02	47,5		Хлеб ржаной	025
				<b>Итого</b>	<b>550</b>
26,161	85,356	671,377		<b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b>	

<b>Обед 1-4 классы</b>						
		6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
		4,302	18,572	127,578	Суп картофельный с горохом	200
		5,67	11,66	116	Капуста тушеная	150
		8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
			32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
		0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
		0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
					<b>Итого</b>	<b>720</b>
25,11	86,309	702,581		<b>Стоимость комплекса (руб.): 108.00</b>		

<b>Обед 5-11 классы</b>						
		6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
		5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
		9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
		6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
			32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
		0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
		0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
					<b>Итого</b>	<b>860</b>
27,58	106,216	825,066		<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>		

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

*Исакова*

М.П.

04 сентября 2024

**Меню Жигули МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
20,49	3,63	261,89		Гуляш из птицы (филе куриное)	100
5,12	46,011	245		Макаронные изделия отварные	180
0,051	15,01	57,267		Чай с сахаром	200
0,25	12,425	56,5		Хлеб пшеничный	025
0,25	8,02	47,5		Хлеб ржаной	025
26,161	85,356	671,377		<b>Итого</b>	<b>550</b>

Стоимость комплекса (руб.): 86.75

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

*Подрезова*  
*Романова*

/Подрезова Е. В./  
/Романова К. А./