



Директор
ГБОУ ООШ с.Жигули
Исакова Е.В./

МЕНЮ

29 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,79	5,46	26,82	179,51	0,60
к/к	к/к	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/5	2,10	3,81	14,23	99,87	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	190	3,40	3,41	16,77	112,37	0,50
Итого			420	11,29	12,68	57,82	391,75	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	36	0,29	0,04	0,89	4,99	3,56
2008	92	СУП С КЛЕЦКАМИ, КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	255/45/8	10,57	10,23	22,85	232,83	5,74
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	75	10,73	5,45	4,57	110,56	0,18
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	3,65	2,46	25,76	140,22	12,65
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	205	0,00	0,00	13,55	54,18	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,56	0,21	9,96	47,93	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,37	0,11	9,00	42,50	0,00
Итого			805	28,17	18,50	86,58	633,21	22,13
Уплотненный ужин								
2008	479	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНКОЙ	125/20	9,03	10,72	46,96	320,79	0,42
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	110	0,44	0,44	10,79	51,73	11,01
2008	441	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,33	0,14	16,80	75,93	40,00
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	2,04	0,80	13,28	68,64	0,00
Итого			431	11,84	12,10	87,83	517,09	51,43
Всего				51,80	43,38	242,33	1 585,05	76,66

Мед.сестра Барина Н.Ю. Барина Н.Ю.