



Утверждаю

Директор
ГБОУ ООШ с.Жигули
Исакова Е.В./

МЕНЮ

27 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	224	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННОЙ	165/20	26,76	15,80	28,74	368,97	0,44
к/к	к/к	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/5	2,00	3,77	13,59	96,60	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,07	2,11	16,34	93,18	0,39
Итого			415	30,83	21,68	58,67	558,75	0,83
II Завтрак								
2008		БАНАН СВЕЖИЙ.	117	1,75	0,58	24,50	112,00	11,67
Итого			117	1,75	0,58	24,50	112,00	11,67
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	45	0,60	1,49	2,17	25,08	4,17
2008	106	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	265/45/8	7,20	8,14	14,65	167,54	0,81
		ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	5	0,06	0,00	0,16	0,96	0,60
2012	304	ПЕРЛОВКА С КУРИЦЕЙ	195/50	8,68	7,54	23,60	197,58	1,13
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ШИПОВНИКА	200	0,56	0,27	20,47	95,85	57,89
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,48	0,20	9,49	45,65	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,34	0,11	8,81	41,56	0,00
Итого			852	19,92	17,75	79,35	574,22	64,60
Уплотненный ужин								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	195	2,88	3,33	14,92	102,48	19,23
2008	479	СЫРНАЯ ПАЛОЧКА	60/10	8,45	8,59	31,86	239,01	0,11
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННО-ЯБЛОЧНЫЙ	210	0,13	0,07	18,68	77,51	1,87
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,94	0,76	12,64	65,37	0,00
Итого			500	13,40	12,75	78,10	484,37	21,21
Всего				65,90	52,76	240,62	1 729,34	98,31

Мед.сестра Барри Барина Н.Ю.