



**МЕНЮ**  
16 августа 2024 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	4,76	5,39	20,89	152,07	0,65
к/к	к/к	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/7	4,47	3,74	14,31	109,63	0,03
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,17	0,00	13,80	55,89	0,04
<b>Итого</b>			<b>437</b>	<b>9,40</b>	<b>9,13</b>	<b>49,00</b>	<b>317,59</b>	<b>0,72</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	175	4,90	4,38	7,89	98,89	1,23
<b>Итого</b>			<b>175</b>	<b>4,90</b>	<b>4,38</b>	<b>7,89</b>	<b>98,89</b>	<b>1,23</b>
<b>Обед</b>								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЛУКА	45	0,48	3,81	2,59	46,97	0,94
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/45	9,27	9,16	11,61	166,00	5,74
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	13,82	13,72	14,12	236,56	24,67
2008	411	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНОМ" С"	200	0,00	0,00	28,34	113,36	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,21	0,29	14,13	67,99	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,97	0,16	12,98	61,26	0,00
<b>Итого</b>			<b>797</b>	<b>27,75</b>	<b>27,14</b>	<b>83,77</b>	<b>692,14</b>	<b>31,35</b>
<b>Уплотненный ужин</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,60	6,39	28,31	198,05	0,65
2008		ВАФЛИ	22	0,60	0,71	16,66	76,31	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННО-АПЕЛЬСИНОВЫЙ	210	0,17	0,03	17,23	71,80	3,96
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,27	0,88	14,75	76,26	0,00
<b>Итого</b>			<b>461</b>	<b>9,64</b>	<b>8,01</b>	<b>76,95</b>	<b>422,42</b>	<b>4,61</b>
<b>Всего</b>				<b>51,69</b>	<b>48,66</b>	<b>217,61</b>	<b>1 531,04</b>	<b>37,91</b>

Мед.сестра Барина Н.Ю. Барина Н.Ю.