



Утверждаю

Директор
ГБОУ ООШ с.Жигули
Исакова Е.В./

МЕНЮ

15 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,79	5,46	26,82	179,51	0,60
к/к	к/к	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/5	2,76	4,06	18,49	121,88	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	190	3,40	3,41	16,77	112,37	0,50
Итого			430	11,95	12,93	62,08	413,76	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	35	0,28	0,03	0,87	4,85	3,46
2008	92	СУП С КЛЕЦКАМИ, КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	260/45/8	12,89	11,44	22,81	250,29	5,96
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	70	10,22	5,01	4,54	104,43	0,18
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145	3,68	2,47	26,07	141,71	12,81
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	205	0,00	0,00	13,55	54,18	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,62	0,22	10,39	49,97	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,45	0,12	9,50	44,79	0,00
Итого			811	30,14	19,29	87,73	650,22	22,41
Уплотненный ужин								
2008	479	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННОЙ	125/20	8,82	10,50	47,29	319,36	0,42
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	88	0,35	0,35	8,63	41,39	8,81
2008	441	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,33	0,14	16,80	75,93	40,00
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,70	1,05	17,54	90,65	0,00
Итого			418	12,20	12,04	90,26	527,33	49,23
Всего				54,79	44,36	250,17	1 634,31	74,74

Мед.сестра

Барина

Барина Н.Ю.