



МЕНЮ
14 августа 2024 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------------|---------------|--------------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ С КУКУРУЗОЙ | 110/14 | 6,98 | 8,06 | 3,76 | 115,79 | 0,86 |
| к/к | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 180 | 3,00 | 2,98 | 18,51 | 113,63 | 0,50 |
| 2008 | | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 26 | 2,04 | 0,80 | 13,28 | 68,64 | 0,00 |
| Итого | | | 330 | 12,02 | 11,84 | 35,55 | 298,06 | 1,36 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 92 | 0,37 | 0,37 | 9,06 | 43,46 | 9,25 |
| Итого | | | 92 | 0,37 | 0,37 | 9,06 | 43,46 | 9,25 |
| Обед | | | | | | | | |
| к/к | к/к | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 35 | 0,38 | 0,07 | 1,32 | 8,32 | 8,66 |
| 2012 | 64 | СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ | 245/45/8 | 5,82 | 6,80 | 10,83 | 131,65 | 5,26 |
| 2008 | 258 | АЗУ С ГОВЯДИНОЙ | 225/45 | 7,99 | 6,90 | 29,69 | 214,13 | 15,32 |
| 2012 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЙ СМОРОДИНЫ С ВИТАМИНОМ" С" | 200 | 0,15 | 0,06 | 14,58 | 60,39 | 11,64 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 22 | 1,78 | 0,15 | 11,68 | 55,13 | 0,00 |
| Итого | | | 855 | 18,11 | 14,24 | 80,82 | 530,81 | 40,88 |
| Уплотненный ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 190 | КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" | 200 | 5,97 | 5,77 | 29,06 | 192,88 | 0,61 |
| 2008 | | СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 26 | 2,04 | 0,80 | 13,28 | 68,64 | 0,00 |
| Итого | | | 426 | 8,01 | 6,57 | 42,34 | 261,52 | 0,61 |
| Всего | | | | 38,51 | 33,02 | 167,77 | 1 133,85 | 52,10 |

Мед.сестра _____ Барина Н.Ю.