



Директор
ГБОУ СОШ с.Жигули
Исакова Е.В./

МЕНЮ

8 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	224	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С ПОВИДЛОМ	240/20	36,14	20,00	46,95	518,87	0,44
к/к	к/к	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/5	1,86	3,71	12,64	91,65	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,20	0,00	14,03	57,72	0,74
Итого			495	38,20	23,71	73,62	668,24	1,18
II Завтрак								
3		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	88	0,35	0,35	8,63	41,39	8,81
Итого			88	0,35	0,35	8,63	41,39	8,81
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	70	0,88	2,08	3,11	35,57	6,07
2012	62	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	250/40/8	7,03	7,07	21,03	182,24	16,96
		ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	7	0,10	0,01	0,23	1,45	0,90
2012	304	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	200/50	9,59	9,32	25,16	223,16	1,17
2008	411	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНОМ" С"	205	0,00	0,00	33,11	132,41	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,47	0,33	15,83	76,14	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,22	0,18	14,60	68,92	0,00
Итого			894	22,29	18,99	113,07	719,89	25,10
Уплотненный ужин								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,86	5,53	25,00	170,18	0,62
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННО-АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,15	0,03	18,34	75,89	3,36
	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,80	0,70	11,69	60,42	0,00
Итого			423	6,81	6,26	55,03	306,49	3,98
Всего				67,65	49,31	250,35	1 736,01	39,07

Мед.сестра Барина Н.Ю. Барина Н.Ю.