



МЕНЮ

18 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	224	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С ПОВИДЛОМ	175/20	26,11	14,69	37,81	392,42	0,32
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21/7	1,65	0,64	10,74	55,50	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,28	2,35	16,21	95,66	0,42
Итого			423	30,04	17,68	64,76	543,58	0,74
II Завтрак								
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
Итого			100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	38	0,30	0,04	0,94	5,28	3,77
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250/40/10	7,83	7,75	14,07	162,32	17,54
		ЛУК ЗЕЛЕНый	3	0,03	0,00	0,09	0,51	0,32
2012	305	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	75	14,15	13,22	8,31	209,16	0,57
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	6,34	2,80	28,70	165,14	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	20	0,19	0,93	1,47	15,13	0,30
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	195	0,00	0,00	12,45	49,76	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,73	0,23	11,10	53,42	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,51	0,13	9,96	47,04	0,00
Итого			806	32,08	25,10	87,09	707,76	22,50
Уплотненный ужин								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	200	6,24	6,04	26,00	183,68	0,72
2008		ПЕЧЕНЬЕ	29	2,14	2,80	21,26	119,14	0,00
2008		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	170	4,76	4,25	7,67	96,07	1,19
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,65	0,64	10,74	55,50	0,00
Итого			420	14,79	13,73	65,67	454,39	1,91
Всего				78,41	57,01	238,52	1 801,73	35,15

Мед.сестра

Барина

Барина Н.Ю.