



Утверждаю

Директор
ГБОУ ООШ с.Жигули
Исакова Е.В./

МЕНЮ

14 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	5,03	5,59	22,34	160,79	0,68
к/к	к/к	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/7	3,36	2,81	10,73	82,22	0,02
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,15	0,00	13,62	55,01	0,03
Итого			432	8,54	8,40	46,69	298,02	0,73
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	131	3,68	3,28	5,92	74,17	0,92
Итого			131	3,68	3,28	5,92	74,17	0,92
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	36	0,39	0,07	1,36	8,57	8,93
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/45	7,30	7,30	11,75	142,02	5,81
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	185	10,71	11,63	14,24	205,73	23,63
2008	411	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНОМ" С"	205	0,00	0,00	30,84	123,33	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,43	0,19	9,18	44,19	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,26	0,11	8,31	39,24	0,00
Итого			758	21,09	19,30	75,68	563,08	38,37
Уплотненный ужин								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,94	6,50	29,81	206,44	0,68
2008		ВАФЛИ	25	0,68	0,81	18,75	85,85	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННО-АПЕЛЬСИНОВЫЙ	210	0,17	0,03	17,22	71,63	3,88
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,70	0,66	11,06	57,19	0,00
Итого			457	9,49	8,00	76,84	421,11	4,56
Всего				42,80	38,98	205,13	1 356,38	44,58

Мед.сестра

Барина

Барина Н.Ю.