



Утверждаю

Директор
ГБОУ ООШ с.Жигули
Исакова Е.В./

МЕНЮ

17 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	224	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННОЙ	160/20	26,89	15,91	28,52	369,47	0,44
к/к	к/к	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/7	3,82	3,21	12,15	93,39	0,02
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,13	0,00	13,87	55,97	0,03
Итого			412	30,84	19,12	54,54	518,83	0,49
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	129	3,60	3,21	5,80	72,66	0,90
Итого			129	3,60	3,21	5,80	72,66	0,90
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	42	0,34	0,04	1,06	5,94	4,24
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/45	6,49	6,45	11,46	130,08	5,08
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	185	9,82	10,77	14,46	195,35	24,81
2008	411	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНОМ" С"	200	0,00	0,00	26,87	107,47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,23	10,90	52,45	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,27	0,18	14,95	70,56	0,00
Итого			776	20,62	17,67	79,70	561,85	34,73
Уплотненный ужин								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,19	5,60	28,19	188,66	0,56
2008		ВАФЛИ	24	0,65	0,77	17,86	81,76	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННО-АПЕЛЬСИНОВЫЙ	195	0,15	0,03	17,01	70,66	0,29
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,93	0,75	12,53	64,75	0,00
Итого			444	8,92	7,15	75,59	405,83	3,85
Всего				63,98	47,15	215,63	1 559,17	39,97

Мед.сестра

Барина Н.Ю.