



Утверждаю

Директор
ГБОУ ООШ с.Жигули
Исакова Е.В./

МЕНЮ

2 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,70	5,40	26,27	176,46	0,59
к/к	к/к	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/5	1,90	3,73	12,91	93,04	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	185	3,31	3,31	16,18	108,87	0,48
Итого			415	10,91	12,44	55,36	378,37	1,07
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	114	0,57	0,11	11,48	48,86	2,27
Итого			114	0,57	0,11	11,48	48,86	2,27
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	45	0,36	0,04	1,12	6,30	4,50
2008	92	СУП С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/45/8	7,52	7,25	20,72	181,85	4,92
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	70	9,72	5,48	4,52	106,36	0,17
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,32	2,64	23,18	130,24	11,36
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	190	0,00	0,00	12,77	51,02	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,64	0,22	10,50	50,53	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,18	0,17	14,39	67,87	0,00
Итого			790	24,74	15,80	87,20	594,17	20,95
Уплотненный ужин								
2008	479	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНКОЙ	120/20	8,38	9,81	44,41	299,81	0,41
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	90	0,36	0,36	8,83	42,33	9,01
2008	441	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,38	0,16	16,99	77,92	45,46
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,84	0,72	11,96	61,81	0,00
Итого			404	10,96	11,05	82,19	481,87	54,88
Всего				47,18	39,40	236,23	1 503,27	79,17

Мед.сестра

Барина

Барина Н.Ю.