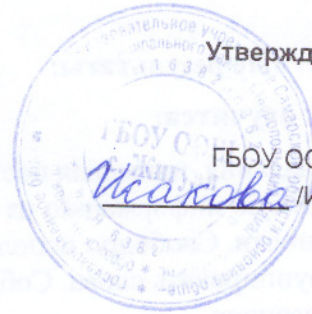


Утверждаю

Директор  
ГБОУ ООШ с.Жигули  
Исакова Е.В./



**МЕНЮ**  
22 апреля 2024 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,02	5,14	29,10	183,61	0,56
к/к	к/к	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,74	3,76	11,94	88,86	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,18	3,18	15,02	102,56	0,46
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>9,94</b>	<b>12,08</b>	<b>56,06</b>	<b>375,03</b>	<b>1,02</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	104	0,52	0,10	10,52	44,79	2,08
<b>Итого</b>			<b>104</b>	<b>0,52</b>	<b>0,10</b>	<b>10,52</b>	<b>44,79</b>	<b>2,08</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	55	0,99	2,52	5,49	49,25	9,44
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	7,52	2,54	24,67	152,00	5,99
2008	287	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	12,60	6,46	5,93	144,84	8,28
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	105	3,56	1,09	22,81	115,32	0,00
2008	441	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,41	0,16	20,18	91,67	49,99
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,52	0,20	9,71	46,74	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,02	0,16	13,28	62,68	0,00
<b>Итого</b>			<b>718</b>	<b>28,62</b>	<b>13,13</b>	<b>102,07</b>	<b>662,50</b>	<b>73,70</b>
<b>Уплотненный ужин</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	4,86	4,43	18,95	135,85	0,56
2008	479	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	65	6,07	6,33	37,09	229,44	0,08
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	190	0,06	0,06	14,84	60,56	0,64
<b>Итого</b>			<b>455</b>	<b>10,99</b>	<b>10,82</b>	<b>70,88</b>	<b>425,85</b>	<b>1,28</b>
<b>Всего</b>				<b>50,07</b>	<b>36,13</b>	<b>239,53</b>	<b>1 508,17</b>	<b>78,08</b>

Мед.сестра Барина Н.Ю. Барина Н.Ю.