



Директор  
ФБУ ВР Роспотребнадзор  
ФБУ ВР ИС  
Исакова Е.В./

## МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,39	4,63	33,99	207,84	0,50
к/к	к/к	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/5	1,94	3,74	13,18	94,48	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,92	2,89	18,42	112,16	0,48
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>12,25</b>	<b>11,26</b>	<b>65,59</b>	<b>414,48</b>	<b>0,98</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	116	0,58	0,12	11,74	50,00	2,33
<b>Итого</b>			<b>116</b>	<b>0,58</b>	<b>0,12</b>	<b>11,74</b>	<b>50,00</b>	<b>2,33</b>
<b>Обед</b>								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	55	0,79	1,73	3,96	35,03	3,60
2008	83	ЩИ ИЗ РЫБНЫХ КОНСЕРВОВ	250	6,37	1,89	13,78	98,73	18,63
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75/40	13,95	4,77	3,87	134,14	10,71
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	4,97	1,33	31,82	159,24	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	0,00	0,00	13,50	53,99	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,74	0,23	11,14	53,60	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,31	0,18	15,17	71,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>794</b>	<b>30,13</b>	<b>10,13</b>	<b>93,24</b>	<b>606,31</b>	<b>32,94</b>
<b>Уплотненный ужин</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	5,51	4,87	21,29	151,95	0,65
2008		ПРЯНИК ЗАВАРНОЙ	33	1,86	1,48	23,69	115,59	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,13	0,00	14,67	59,22	0,03
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,88	0,73	12,23	63,25	0,00
<b>Итого</b>			<b>457</b>	<b>9,38</b>	<b>7,08</b>	<b>71,88</b>	<b>390,01</b>	<b>0,68</b>
<b>Всего</b>				<b>52,34</b>	<b>28,59</b>	<b>242,45</b>	<b>1 460,80</b>	<b>36,93</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

*Барина*

Барина Н.Ю.