

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

Исакова Е. В.

26 апреля 2024

Меню Жигули ОВЗ



| Исходная ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|-------------------|----------|------|--|--------------------|-------|
| Жиры | Углеводы | ККал | | | |

| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
|---------------------------|-------|--------|--------|---------------------------------------|-----|
| 0,6 | | 14,7 | 57 | Яблоки | 150 |
| 3,586 | 5,844 | 29,73 | 410 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 160 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 7,589 | 6,29 | 78,951 | 615,11 | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|--------|---------------------------------------|-----|
| 0,6 | | 14,7 | 57 | Яблоки | 150 |
| 5,1 | 10,72 | 33,42 | 251 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 210 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 9,893 | 11,266 | 87,831 | 479,71 | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из свежих огурцов | 060 |
| 2,288 | 5,588 | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупной перловой, со сметаной | 210 |
| 11,648 | 8,565 | 2,097 | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,526 | 24,083 | 97,74 | 720,868 | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Салат из свежих огурцов | 100 |
| 2,288 | 5,588 | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупной перловой, со сметаной | 260 |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,41 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,174 | 29,779 | 120,819 | 877,191 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основаня общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Исакова Е. В.

26 апреля 2024

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

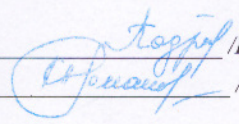
| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|--|--------|--------|--------|---------------------------------------|------------|
| 0,6 | | 14,7 | 57 | Яблоки | 150 |
| 5,1 | 10,72 | 33,42 | 251 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 210 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 9,893 | 11,266 | 87,831 | 479,71 | Итого | 597 |
| Стоимость комплекса (руб.): 97.00 | | | | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|---|--------|--------|---------|---|------------|
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из свежих огурцов | 060 |
| 2,288 | 5,588 | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210 |
| 11,648 | 8,565 | 2,097 | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,526 | 24,083 | 97,74 | 720,868 | Итого | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 108.00 | | | | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|---|--------|---------|---------|---|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Салат из свежих огурцов | 100 |
| 2,288 | 5,588 | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,41 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,174 | 29,779 | 120,819 | 877,191 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 109.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

26 апреля 2024



Меню Жигули МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | | | | | |
|--|---------------|---------------|---------------|---|------------|
| 0,6 | | 14,7 | 57 | Яблоки | 150 |
| 5,1 | 10,72 | 33,42 | 251 | Кашиа рисовая молочная жидкая с маслом | 210 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 9,893 | 11,266 | 87,831 | 479,71 | Итого | 597 |

Стоимость комплекса (руб.): 86.75

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

26 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Исакова Е. В.

М.П.

Меню Жигули 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|--------|---------------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 0,6 | | 14,7 | 57 | Яблоки | 150 |
| 3,586 | 5,844 | 29,73 | 410 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 160 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 7,589 | 6,29 | 78,951 | 615,11 | Итого | 537 |
| Стоимость комплекса (руб.): 74.58 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

26 апреля 2024



Меню Жигули СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 5-11 классы СВО

| | | | | | |
|-------|--------|--------|--------|---------------------------------------|------------|
| 0,6 | | 14,7 | 57 | Яблоки | 150 |
| 5,1 | 10,72 | 33,42 | 251 | Каши рисовая молочная жидкая с маслом | 210 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 9,893 | 11,266 | 87,831 | 479,71 | Итого | 597 |

Стоимость комплекса (руб.): 86.75

Обед 1-4 классы СВО

| | | | | | |
|--------|--------|--------|---------|---|------------|
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из свежих огурцов | 060 |
| 2,288 | 5,588 | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210 |
| 11,648 | 8,565 | 2,097 | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,526 | 24,083 | 97,74 | 720,868 | Итого | 730 |

Стоимость комплекса (руб.): 104.43

Обед 5-11 классы СВО

| | | | | | |
|--------|--------|---------|---------|---|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Салат из свежих огурцов | 100 |
| 2,288 | 5,588 | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 12,896 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,41 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,174 | 29,779 | 120,819 | 877,191 | Итого | 880 |

Стоимость комплекса (руб.): 121.46

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

