

УТВЕРЖЕНО



Директор ООО «Детское питание»

Исакова Т. А.

Исакова Т. А.

12 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Самарский областной институт повышения квалификации и переподготовки работников образования» Исакова Е. В.

Исакова Е. В.



**Меню Жигули ОВЗ**

Итого				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
3,586	6,844	29,73	410	Каши рисовая молочная жидкая с маслом	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
7,500	6,29	78,951	615,11		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
5,1	10,72	33,42	261	Каши рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	118	Батон	050
9,093	11,266	87,831	479,71		

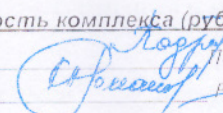
<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,75	0,00	7,14	31	Салат из свежих огурцов	060
2,095	5,588	16,298	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,528	34,093	97,74	720,868		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,3	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов	100
2,266	5,588	16,298	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
12,895	9,168	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,174	29,779	120,819	877,191		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО «Детское питание»

Главный технолог — Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор — Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

Исакова Е. В.

12 апреля 2024

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

Целевая стоимость				Наименование блюда	Выход
Жиры	Белки	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0.6		14.7	57	Яблоки	150
5.1	10.72	33.42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
0.243	0.046	13.761	53.71	Чай с лимоном	187
3.95	0.5	25.95	118	Батон	050
9.893	11.266	87.831	479.71	<b>Итого</b>	<b>597</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b>					

				Наименование блюда	Выход
Жиры	Белки	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
0.75	0.03	7.14	31	Салат из свежих огурцов	060
2.288	5.588	16.298	116.572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
11.648	8.565	2.097	169.992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3.34	9.49	23.71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0.878		32.139	126.104	Компот из сухофруктов	180
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
21.526	24.083	97.74	720.868	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 108.00</b>					

				Наименование блюда	Выход
Жиры	Белки	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
1.5	0.7	2.4	4	Салат из свежих огурцов	100
2.288	5.588	16.298	116.572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
12.895	9.188	5.094	207.5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4.41	13.703	42.264	300.015	Картофель и овощи тушеные	180
0.878		32.139	126.104	Компот из сухофруктов	180
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
25.174	29.779	120.819	877.191	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Исакова Е. В.

Т. А. Подряхова

12 апреля 2024

Меню Жигули 1-4 кл.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
3,586	5,844	29,73	410	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
7,589	6,29	78,951	615,11	Итого	537

Стоимость комплекса (руб.): 74.58

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подряхова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

