

УТВЕРЖЕНО

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 3 Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Исакова Т. А.
1 апреля 2024

Исакова Е. В.

Меню Жигули ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход
-------	--------------------	-------

Завтрак 1-4 классы					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
9,33	10,229	5,112	76,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,74	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,76		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,932	20,089	78,99	486,434		

Завтрак 5-11 классы					
1,3	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,108	21,823	102,491	656,776		

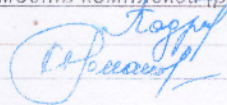
Обед 1-4 классы					
1,205	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,19	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
9,513	10,01	9,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	090
7,7	6,18	26,32	232,56	Каша гречневая вязкая	150
0,72		24,273	95,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,702	21,806	82,14	757,87		

Обед 5-11 классы					
2,126	3,06	12,196	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,16	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
11,34	13,968	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
5,36	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,72		24,273	95,705	Напиток из шиповника	180
1,5	0,4	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,633	0,3	6,624	67	Хлеб ржаной	030
27,289	36,016	120,787	973,657		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Исакова Е. В.

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
1.5	0.7	2.4	4	Огурцы консервированные	030
10.84	6.92	3.83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4.41	13.703	42.264	300.015	Картофель и овощи тушеные	180
0.08		33.552	127.76	Компот из свежих яблок	200
1.9	0.25	12.425	56.5	Хлеб пшеничный	025
1.378	0.25	6.02	47.5	Хлеб ржаной	025
20,108	21,823	102,491	656,775	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

Обед 1-4 классы					
1.276	1.836	7.317	49.219	Салат картофельный с огурцами	060
1.44	4.18	7.9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
8.944	10.03	9.974	133.166	Голубцы ленивые с соусом	090
7.7	5.38	26.32	232.58	Каша гречневая вязкая	150
0.72		24.273	96.705	Напиток из шиповника	180
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
22,702	21,806	92,14	757,87	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 108.00					

Обед 5-11 классы					
2.126	3.06	12.196	82.032	Салат картофельный с огурцами	100
1.44	4.18	7.9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
11.34	13.566	12.404	175.92	Голубцы ленивые с соусом	100
8.46	14.61	41.39	333	Каша гречневая вязкая	180
0.72		24.273	96.705	Напиток из шиповника	180
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
27,289	36,016	120,787	973,657	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Для документов

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



11 апреля 2024

Меню Жигули МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,108	21,823	102,491	656,775	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 86.75

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.



Исакова Е. В.

11 апреля 2024

Меню Жигули 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Углеводы	Жиры	Белки	ККал		
<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,932	20,099	78,99	486,434	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

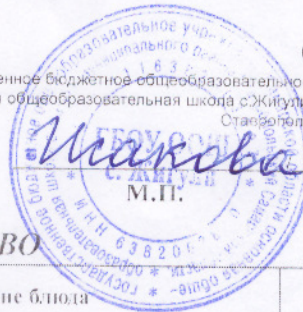
УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с/Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Труфанов



11 апреля 2024

Меню Жигули СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	КБЖУ		
Завтрак 5-11 классы СВО					
1.5	0.7	2.4	4	Огурцы консервированные	030
10.94	6.92	3.83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4.41	13.703	42.264	300.015	Картофель и овощи тушеные	180
0.08		33.552	127.76	Компот из свежих яблок	200
1.9	0.25	12.425	56.5	Хлеб пшеничный	025
1.375	0.25	6.02	47.5	Хлеб ржаной	025
20.108	21.823	102.491	656.775	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 1-4 классы СВО					
1.276	1.836	7.317	49.219	Салат картофельный с огурцами	060
1.04	4.18	7.9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
8.944	10.03	9.974	133.166	Голубцы ленивые с соусом	090
1.75	5.38	26.32	232.56	Каша гречневая вязкая	150
0.72		24.273	96.705	Напиток из шиповника	180
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
22.702	21.806	92.14	757.87	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

Обед 5-11 классы СВО					
2.126	3.06	12.196	82.032	Салат картофельный с огурцами	100
1.44	4.18	7.9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
11.34	13.506	12.404	175.92	Голубцы ленивые с соусом	100
8.48	14.61	41.39	333	Каша гречневая вязкая	180
0.72		24.273	96.705	Напиток из шиповника	180
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
27.289	36.016	120.787	973.657	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова
Романова

/Подрезова Е. В./
/Романова К. А./