



МЕНЮ
14 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,09	4,80	26,76	175,24	0,48
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	13,73	55,44	0,03
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,46	0,57	9,53	49,27	0,00
Итого			419	7,69	5,37	50,02	279,95	0,51
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	122	0,49	0,49	11,98	57,44	12,22
Итого			122	0,49	0,49	11,98	57,44	12,22
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	35	0,28	0,04	0,60	4,57	1,76
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ И ГРЕНКАМИ	250/45/25	21,68	12,19	37,88	348,63	5,43
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/40	14,61	4,20	4,07	133,60	11,11
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	5,22	2,56	33,38	177,62	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	205	0,07	0,07	16,52	67,38	0,70
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,41	0,12	9,25	43,69	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,81	0,24	11,58	55,71	0,00
Итого			844	45,08	19,42	113,28	831,20	19,00
Уплотненный ужин								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,82	6,73	29,97	208,88	0,78
2008		ПРЯНИК ЗАВАРНОЙ	34	1,95	1,55	24,84	121,22	0,00
2008	441	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,49	0,19	21,02	96,93	58,54
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,82	0,71	11,85	61,27	0,00
Итого			458	11,08	9,18	87,68	488,30	59,32
Всего				64,34	34,46	262,96	1 656,89	91,05

Мед.сестра

Барина

Барина Н.Ю.