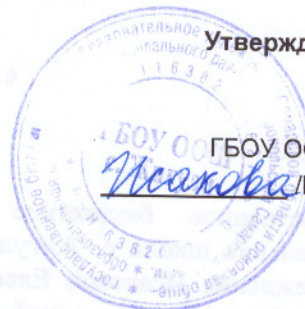


Утверждаю

Директор
ГБОУ ООШ с.Жигули
Исакова Е.В./



МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	155	4,89	2,40	31,28	166,46	0,00
2012	53	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	39	0,72	3,38	2,92	45,11	1,10
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	13,56	54,73	0,03
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,72	0,67	11,17	57,72	0,00
Итого			416	7,47	6,45	58,93	324,02	1,13
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	132	0,53	0,53	12,94	62,08	13,21
Итого			132	0,53	0,53	12,94	62,08	13,21
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	41	0,33	0,04	0,70	5,35	2,06
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ И ГРЕНКАМИ	250/45/25	21,10	12,27	34,55	333,64	5,14
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/40	14,72	4,43	4,19	137,33	11,14
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	115	2,99	2,19	21,04	116,29	10,31
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	210	0,08	0,08	15,89	64,99	0,76
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	1,16	0,10	7,64	36,09	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,97	0,26	12,60	60,60	0,00
Итого			850	42,35	19,37	96,61	754,29	29,41
Уплотненный ужин								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,38	6,34	29,10	199,95	0,71
2008		ПРЯНИК ЗАВАРНОЙ	40	2,29	1,82	29,10	142,01	0,00
2008	441	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,48	0,19	20,52	94,63	57,13
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	2,13	0,83	13,88	71,77	0,00
Итого			468	11,28	9,18	92,60	508,36	57,84
Всего				61,63	35,53	261,08	1 648,75	101,59

Мед.сестра _____

Барина Н.Ю.