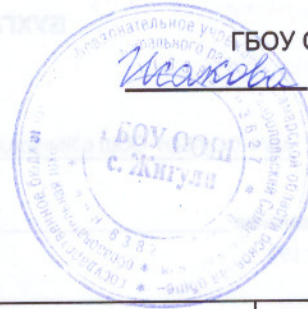


**МЕНЮ**  
5 февраля 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,04	4,74	29,88	182,96	0,56
к/к	к/к	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/5	1,95	3,75	13,27	94,94	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,75	2,72	16,39	101,67	0,46
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>9,74</b>	<b>11,21</b>	<b>59,54</b>	<b>379,57</b>	<b>1,02</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ "ОВОЩНОЙ"	45	0,70	2,78	2,33	37,49	1,19
2008	90	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	250/40/8	7,57	7,28	22,11	188,09	7,75
2008	287	СУФЛЕ ИЗ ПЕРСИНИ	55	10,22	5,76	5,24	123,39	6,50
2008	335	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	125	9,78	1,49	20,44	134,25	0,00
2008	441	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,47	0,19	20,69	95,07	56,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,51	0,20	9,66	46,50	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,08	0,16	13,63	64,32	0,00
<b>Итого</b>			<b>771</b>	<b>32,33</b>	<b>17,86</b>	<b>94,10</b>	<b>689,11</b>	<b>71,44</b>
<b>Уплотненный ужин</b>								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНО-МОЛОЧНАЯ	200	5,24	5,18	21,11	152,78	0,60
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНАМИ	200/5	0,16	0,00	11,98	49,24	0,67
2008	479	БУЛЧОК ДРОЖЖЕВОЙ	60	5,28	5,49	32,29	199,49	0,08
к/к	к/к	БАТОН ДРОЖЖЕВОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,89	0,74	12,32	63,71	0,00
<b>Итого</b>			<b>490</b>	<b>12,57</b>	<b>11,41</b>	<b>77,70</b>	<b>465,22</b>	<b>1,35</b>
<b>Всего</b>				<b>55,14</b>	<b>40,58</b>	<b>241,44</b>	<b>1 576,90</b>	<b>75,81</b>

Мед. сестра

Барина Н.Ю.