



МЕНЮ

26 января 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	4,94	1,29	22,39	120,77	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	111	3,12	3,45	5,06	64,68	0,58
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	14,23	57,27	0,02
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,84	0,72	11,96	61,81	0,00
Итого			435	9,98	5,46	53,64	304,53	0,60
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	123	3,44	3,07	5,53	69,35	0,86
Итого			123	3,44	3,07	5,53	69,35	0,86
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	35	0,48	2,50	2,76	35,64	1,39
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9,76	2,41	29,27	178,09	8,30
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75/40	11,63	2,35	3,75	96,37	9,03
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	5,17	1,70	33,12	168,57	0,00
2008	441	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,45	0,18	21,13	96,50	54,54
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,82	0,24	11,66	56,09	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,53	0,13	10,07	47,51	0,00
Итого			787	30,84	9,51	111,76	678,77	73,26
Уплотненный ужин								
2012	216	СУФЛЕ ИЗ ЯИЦ	130	8,69	10,14	2,80	137,55	0,27
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	25	0,75	0,05	1,56	9,62	0,99
		МАРМЕЛАД ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ ФОРМОВОЙ	23	0,33	2,03	14,15	76,94	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,08	0,00	13,18	53,59	0,51
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,84	0,72	11,96	61,81	0,00
Итого			407	11,69	12,94	43,65	339,51	1,77
Всего				55,95	30,98	214,53	1 392,16	76,49

Мед.сестра _____

Барина Н.Ю.