



Директор  
ФБУ ВетСЭС Роспотребнадзора  
Исакова Е.В./

# МЕНЮ

24 января 2024 г.

## Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	216	СУФЛЕ ИЗ ЯИЦ	125	8,49	9,68	2,55	131,59	0,25
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	24	0,73	0,05	1,53	9,41	0,97
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,98	2,95	17,57	109,38	0,49
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	2,10	0,82	13,69	70,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>14,30</b>	<b>13,50</b>	<b>35,34</b>	<b>321,17</b>	<b>1,71</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ВИНОГРАДНЫЙ	111	0,56	0,11	11,22	47,78	2,22
<b>Итого</b>			<b>111</b>	<b>0,56</b>	<b>0,11</b>	<b>11,22</b>	<b>47,78</b>	<b>2,22</b>
<b>Обед</b>								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	35	0,43	2,09	6,83	48,33	1,09
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ	245/3	1,86	4,79	12,86	106,03	6,16
2008	234	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	70	8,17	3,49	2,35	74,06	1,15
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	3,20	2,42	22,16	123,69	10,83
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,07	0,07	16,23	66,15	0,67
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,71	0,23	10,93	52,57	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,51	0,13	9,95	46,97	0,00
<b>Итого</b>			<b>728</b>	<b>16,95</b>	<b>13,22</b>	<b>81,31</b>	<b>517,80</b>	<b>19,90</b>
<b>Уплотненный ужин</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	5,20	5,32	22,82	160,99	0,71
2008		ВАФЛИ	22	0,60	0,71	16,66	76,31	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,08	0,01	16,84	69,29	1,49
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	2,10	0,82	13,69	70,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>429</b>	<b>7,98</b>	<b>8,86</b>	<b>70,01</b>	<b>377,38</b>	<b>2,20</b>
<b>Всего</b>				<b>39,79</b>	<b>33,69</b>	<b>197,88</b>	<b>1 264,13</b>	<b>26,03</b>

Мед.сестра Барина Н.Ю. Барина Н.Ю.