

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Доголяхова Т. А.

16 января 2024



Исакова Е. В.

Исакова Е. В.

**Меню ГБОУ СОШ с. Жигули**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
4,6	5,8		72	Сыр порциями	016
6,623	8,033	32,66	236,336	Каши геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром	210
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
19,395	16,783	106,4	644,336	<b>Итого</b>	<b>656</b>

Стоимость комплекса (руб.): 97.00

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с зеленым горошком	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	180
1,04		30,96	123	Компот из кураги	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,716	37,39	71,247	744,98	<b>Итого</b>	<b>690</b>

Стоимость комплекса (руб.): 108.00

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с зеленым горошком	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем	260
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	230
1,04		30,96	123	Компот из кураги	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,674	38,618	79,643	803,325	<b>Итого</b>	<b>850</b>

Стоимость комплекса (руб.): 109.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Телуляхова Т. А.

*Исакова*

Исакова Е. В.

16 января 2024

М.П.

**Меню Жигули 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4</b>				<b>Горячее питание</b>	
4,6	5,8		72	<b>Сыр порциями</b>	<b>016</b>
6,504	11,855	29,742	253,448	<b>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</b>	<b>160</b>
1		23,4	94	<b>Сок фруктовый</b>	<b>200</b>
3,222	2,45	24,39	124	<b>Какао растворимый</b>	<b>180</b>
3,16	0,4	20,76	94,4	<b>Батон</b>	<b>040</b>
<b>18,486</b>	<b>20,505</b>	<b>98,292</b>	<b>637,848</b>	<b>Итого</b>	<b>596</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 74.58**

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подrezова* /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Романова* /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

16 января 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Исакова  
М.П.

Исакова Е. В.

**Меню Жигули ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
4,6	5,8		72	Сыр порциями	016
6,504	11,855	29,742	253,448	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
18,486	20,505	98,292	637,848		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
4,6	5,8		72	Сыр порциями	016
6,623	8,033	32,66	236,336	Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром	210
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
19,395	16,783	106,4	644,336		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с зеленым горошком	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	180
1,04		30,96	123	Компот из кураги	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,716	37,39	71,247	744,98		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с зеленым горошком	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем	260
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	230
1,04		30,96	123	Компот из кураги	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,674	38,618	79,643	803,325		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова*



Полуляхова Т. А.

16 января 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

*Исакова*

М.П.

**Меню Жигули СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
4,6	5,8		72	Сыр порциями	016
6,623	8,033	32,66	236,336	Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром	210
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
19,395	16,783	106,4	644,336	<b>Итого</b>	<b>656</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с зеленым горошком	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	180
1,04		30,96	123	Компот из кураги	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,716	37,39	71,247	744,98	<b>Итого</b>	<b>690</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>					

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с зеленым горошком	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем	260
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	230
1,04		30,96	123	Компот из кураги	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,674	38,618	79,643	803,325	<b>Итого</b>	<b>850</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

*Подrezова*  
*Романова*

/Подrezова Е. В./  
/Романова К. А./