

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подпись Т. А.

31 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Исакова Е. В.

М.П.

Меню Жигули 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i> |               |               |                |   |               |
|--|---------------|---------------|----------------|---|---------------|
| 3,58   | 3,5           |               | 47,4           | Сыр плавный   | 16,25         |
| 4,988  | 8,935         | 25,262        | 190,354        | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 160           |
| 1  |               | 23,4          | 94             | Сок фруктовый                                       | 200           |
| 2,25   | 2,376         | 18,504        | 101,385        | Кофейный напиток с молоком                          | 180           |
| 3,16   | 0,4           | 20,76         | 94,4           | Батон   | 040           |
| <b>14,978</b>  | <b>15,211</b> | <b>87,926</b> | <b>527,539</b> | <b>Итого</b>  | <b>596,25</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>             |               |               |                |   |               |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

31 января 2023

Меню № х00051733 от 31 января 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Исакова Е. В.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Жигули**

| Пищевая ценность                         |        |          |         | Наименование блюда                                  | Выход         |
|--|--------|----------|---------|---|---------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал    |   |               |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |          |         |   |               |
| 3,58                                     | 3,5    |          | 47,4    | Сыр плавленый                                       | 16,25         |
| 6,623                                    | 8,033  | 32,66    | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом,сахаром | 210           |
| 1  |        | 23,4     | 94      | Сок фруктовый                                       | 200           |
| 2,25                                     | 2,376  | 18,504   | 101,385 | Кофейный напиток с молоком                          | 180           |
| 3,95                                     | 0,5    | 25,95    | 118     | Батон   | 050           |
| 17,403                                   | 14,409 | 100,514  | 597,121 | <b>Итого</b>  | <b>656,25</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b> |        |          |         |   |               |

| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |        |        |         |   |            |
|--|--------|--------|---------|---|------------|
| 0,512                                    | 6,031  | 8,678  | 89,4    | Салат из моркови и яблок                      | 060        |
| 1,804                                    | 5,53   | 8,801  | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 210        |
| 16,899                                   | 15,013 | 31,176 | 293,648 | Рагу овощное с говядиной                      | 180        |
| 0,42                                     |        | 30,52  | 118,6   | Компот из апельсинов с яблоками               | 200        |
| 1,52                                     | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                | 020        |
| 1,102                                    | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                   | 020        |
| 22,257                                   | 26,954 | 95,531 | 670,628 | <b>Итого</b>                                  | <b>690</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b> |        |        |         |   |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |        |         |         |                                   |            |
|--|--------|---------|---------|-----------------------------------|------------|
| 0,853                                    | 7,75   | 14,464  | 149     | Салат из моркови и яблок          | 100        |
| 2,181                                    | 6,538  | 10,929  | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем | 260        |
| 18,279                                   | 18,058 | 40,568  | 360,318 | Рагу овощное с говядиной          | 230        |
| 0,42                                     |        | 30,52   | 118,6   | Компот из апельсинов с яблоками   | 200        |
| 2,28                                     | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                    | 030        |
| 1,653                                    | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                       | 030        |
| 25,666                                   | 32,916 | 121,015 | 857,043 | <b>Итого</b>                      | <b>850</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |        |         |         |                                   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./