

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"


 Полупляхова Т. А.

30 января 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Исакова Е. В.

М.П.

### Меню Жигули ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |        |        |         |                             |     |
|---------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 0,7                       | 0,56   | 3,12   | 20,2    | Кукуруза консервированная   | 020 |
| 10,843                    | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Биточки с соусом            | 090 |
| 5,365                     | 4,265  | 37,247 | 203,79  | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,2                       | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200 |
| 1,52                      | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный              | 020 |
| 1,102                     | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                 | 020 |
| 19,73                     | 15,286 | 81,707 | 497,623 |                             |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |        |        |         |                             |     |
|----------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 1,05                       | 0,84   | 4,68   | 30,3    | Кукуруза консервированная   | 030 |
| 12,665                     | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Биточки с соусом            | 100 |
| 6,437                      | 5,117  | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,2                        | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200 |
| 1,9                        | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный              | 025 |
| 1,378                      | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                 | 025 |
| 23,63                      | 20,074 | 98,55  | 612,015 |                             |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |        |        |         |                            |     |
|------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 1,167                  | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной           | 060 |
| 4,746                  | 4,302  | 18,572 | 127,578 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 8,944                  | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом   | 090 |
| 3,593                  | 5,267  | 16,511 | 123,461 | Капуста тушеная            | 150 |
| 0,878                  |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов      | 180 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                | 020 |
| 21,95                  | 26,172 | 99,037 | 673,216 |                            |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |         |         |                            |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 1,945                   | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной           | 100 |
| 5,933                   | 5,378  | 23,215  | 159,475 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 11,34                   | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом   | 100 |
| 4,316                   | 6,321  | 19,838  | 148,28  | Капуста тушеная            | 180 |
| 0,878                   |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов      | 180 |
| 2,28                    | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный             | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                | 030 |
| 28,345                  | 34,156 | 121,272 | 867,424 |                            |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 162.74**

ООО "Детское питание"

 Главный технолог  Подрезова Е. В.

 Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.