

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

28 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Исакова Е. В.

М.П.

**Меню Жигули 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,62	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,372	15,05	74,126	520,4	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Популяхова Т. А.*

Популяхова Т. А.

28 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

*Исакова Е. В.*

Исакова Е. В.

**Меню ГБОУ СОШ с. Жигули**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
<b>23</b>	<b>19,786</b>	<b>104,401</b>	<b>631,32</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>

Стоимость комплекса (руб.): 88,00

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом.	090
7,716	5,384	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>23,136</b>	<b>23,236</b>	<b>114,82</b>	<b>721,693</b>	<b>Итого</b>	<b>730</b>

Стоимость комплекса (руб.): 98,00

<b>Обед 5-11 классы</b>					
2,126	3,06	12,196	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Крокеты с соусом	100
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
<b>32,817</b>	<b>29,062</b>	<b>138,999</b>	<b>898,701</b>	<b>Итого</b>	<b>880</b>

Стоимость комплекса (руб.): 99,00

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

*Исакова Е. В.*