

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Побуляхова Т. А.

27 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Исакова Е. В.



Меню Жигули 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая (порционно)</i>	020
11,648	8,565	2,097	169,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	090
5,365	4,265	37,247	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
0,42		30,52	118,6	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
20,455	15,01	87,94	599,982	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Исакова Е. В.

Полулякова Т. А.

31 января 2023

Меню ГБОУ СОШ с. Жигули

М.П.

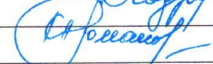
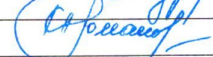
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,63	17,505	104,65	711,228	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
4,901	6,956	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком	060
3,514	3,525	10,49	76,426	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,868	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,95	23,239	99,766	651,514	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
3,106	11,594	12,888	162,06	Салат картофельный с зеленым горошком	100
3,893	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,017	32,291	126,243	857,712	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./