

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Исакова Е. В.

25 января 2023

Меню Жигули ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
10,691	14,398	64,563	430,594	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,891	15,949	83,073	538,861		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
14,655	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,855	19,455	99,658	672,615		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,951	26,46	105,225	682,15		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,462	33,81	129,747	878,064		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.