

ВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

24 апреля 2023



Исакова Е. В.

**Меню Жигули 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |        |        |         |                             |            |
|--|--------|--------|---------|-----------------------------|------------|
| 0,7  | 0,56   | 3,12   | 20,2    | Кукуруза консервированная   | 020        |
| 10,843   | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Биточки с соусом            | 090        |
| 5,365  | 4,265  | 38,347 | 203,79  | Макаронные изделия отварные | 150        |
| 0,2  | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200        |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный              | 020        |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                 | 020        |
| 19,73  | 15,286 | 82,807 | 497,623 | <b>Итого</b>                | <b>500</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 67.80

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./



ПЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основаня общеобразовательная школа с.Жигули муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Исакова Е. В.

24 апреля 2023

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Жигули**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |               |              |                |                             |            |
|--|---------------|--------------|----------------|-----------------------------|------------|
| 1,05                                     | 0,84          | 4,68         | 30,3           | Кукуруза консервированная   | 030        |
| 12,665                                   | 13,566        | 12,404       | 175,92         | Биточки с соусом            | 100        |
| 6,437                                    | 5,117         | 46,011       | 244,528        | Макаронные изделия отварные | 180        |
| 0,2                                      | 0,051         | 15,01        | 57,267         | Чай с сахаром               | 200        |
| 1,9                                      | 0,25          | 12,425       | 56,5           | Хлеб пшеничный              | 025        |
| 1,378                                    | 0,25          | 8,02         | 47,5           | Хлеб ржаной                 | 025        |
| <b>23,63</b>                             | <b>20,074</b> | <b>98,55</b> | <b>612,015</b> | <b>Итого</b>                | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b> |               |              |                |                             |            |

| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |               |               |                |                            |            |
|--|---------------|---------------|----------------|----------------------------|------------|
| 1,167                                    | 6,193         | 5,485         | 79,707         | Винегрет овощной           | 060        |
| 4,746                                    | 4,302         | 18,572        | 127,578        | Суп картофельный с горохом | 200        |
| 8,944                                    | 10,03         | 9,974         | 133,166        | Котлеты Куриные с соусом   | 090        |
| 3,593                                    | 5,267         | 16,511        | 123,461        | Капуста тушеная            | 150        |
| 0,878                                    |               | 32,139        | 126,104        | Компот из сухофруктов      | 180        |
| 1,52                                     | 0,18          | 9,94          | 45,2           | Хлеб пшеничный             | 020        |
| 1,102                                    | 0,2           | 6,416         | 38             | Хлеб ржаной                | 020        |
| <b>21,95</b>                             | <b>26,172</b> | <b>99,037</b> | <b>673,216</b> | <b>Итого</b>               | <b>720</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b> |               |               |                |                            |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |               |                |                |                            |            |
|--|---------------|----------------|----------------|----------------------------|------------|
| 1,945                                    | 8,321         | 9,142          | 132,845        | Винегрет овощной           | 100        |
| 5,933                                    | 5,378         | 23,215         | 159,475        | Суп картофельный с горохом | 250        |
| 11,34                                    | 13,566        | 12,404         | 175,92         | Котлеты Куриные с соусом   | 100        |
| 4,316                                    | 6,321         | 19,838         | 148,28         | Капуста тушеная            | 180        |
| 0,878                                    |               | 32,139         | 126,104        | Компот из сухофруктов      | 180        |
| 1,55                                     | 0,3           | 13             | 66             | Хлеб пшеничный             | 030        |
| 1,653                                    | 0,3           | 9,624          | 57             | Хлеб ржаной                | 030        |
| <b>27,615</b>                            | <b>34,186</b> | <b>119,362</b> | <b>865,624</b> | <b>Итого</b>               | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |               |                |                |                            |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./