

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.
 19 сентября 2023



Согласовано
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Жигули, муниципального района Ставропольский Самарской области



Исакова Е. В.

Меню Жигули ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0.14		0.36	2	Огурцы порционно	020
8.944	10.03	9.974	133.166	Голубцы ленивые с соусом	090
7.716	5.384	41.323	232.585	Каши гречневая рассыпчатая	150
0.08		33.552	127.76	Компот из свежих яблок	200
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
19.502	15.794	101.565	578.711		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0.21		0.54	3	Огурцы порционно	030
11.34	13.566	12.404	175.92	Голубцы ленивые с соусом	100
9.25	6.46	49.56	279	Каши гречневая рассыпчатая	180
0.08		33.552	127.76	Компот из свежих яблок	200
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
24.083	20.626	118.68	708.68		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1.167	6.193	5.485	79.707	Винегрет овощной	060
1.804	5.53	8.801	85.78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
7.63	10.17	9.45	158	Палочки с крупой с соусом	090
3.5	4.1	23.5	177	Макаронные изделия отварные	150
0.243	0.046	13.761	53.71	Чай с лимоном	187
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
16.966	26.419	77.353	637.397		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1.945	8.321	9.142	132.845	Винегрет овощной	100
2.181	6.538	10.929	104.325	Щи из свежей капусты с картофелем	260
11.355	13.566	12.415	176.02	Палочки с крупой с соусом	100
6.437	5.12	46.011	245	Макаронные изделия отварные	180
0.243	0.046	13.761	53.71	Чай с лимоном	187
1.9	0.25	12.425	56.5	Хлеб пшеничный	025
1.378	0.25	8.02	47.5	Хлеб ржаной	025
25.439	34.091	112.703	815.9		

Стоимость комплекса (рубо.) 16274

Исакова Е. В.